

JEDÁLNY LÍSTOK

19.03.2018 - 23.03.2018

PONDELOK 19.3.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko kakaové			07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka gazdovská kuracia			09
	05.0023	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
OLOVRANT	Zlaté halušky			01,03,07
	14.0057	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (330/0/0)
	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie			
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Rožok			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 20.3.				obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom			01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0) Norma D: (325/0/0)
OBED	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom			07
	05.0157	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Karbonátok z rybieho filé pečený			01,03,04,07
	10.0002	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0) Norma D: (115/0/0)
	Zemiaková kaša II.			07
	16.0020	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (260/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Šalát zelerový s jablkami			09
	24.0061	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (85/0/0) Norma D: (120/0/0)
OLOVRANT	Stolová voda			
	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky			
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0) Norma D: (36/0/0)
OLOVRANT	Čaj čierny			
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 21.3.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka tvarohová			07
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Pohánka			
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0) Norma D: (15/0/0)
	Hovädzie mäso varené			09
	06.0053	Norma A: (34/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (46/0/0) Norma D: (52/0/0)
OLOVRANT	Omäčka kôprová			01,07
	18.0012	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (130/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj čierny so sirupom			
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

19.03.2018 - 23.03.2018

OLOVRANT	Lupáčka				01,07
	03.0002				
	Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 22.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka				01,07
	03.0003				
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Mlieko karamelové				07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka zemiaková				01
	05.0127	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovsené vločky				01
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
	Tatranská zmes				01,07
	07.0042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)	Norma D: (169/54/115)
	Tarhoňa dusená				01
	16.0017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0016	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná				
	02.0086	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)
DESIATA	Čaj ovocný				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	PIATOK 23.3.				obsahuje alergény
	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Mlieko ochutené (plnotučné)				07
	01.2022	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu				06,09
	05.0160	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Granadiersky pochod so syrom				01,07
OBED	13.0008	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	Kyslá uhorka				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Čokoládové muffiny				03,07
	20.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)
	Čaj zelený				
	01.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Čokoládové muffiny				03,07
OLOVRANT	20.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)