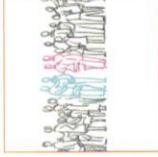


CHRÁŇ SA

PRED KORONAVÍRUŠOM

- Umývajte si ruky mydľom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu. Dabajte na čistotu a dezinfekciu vašich obydlí.
- Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým laktom.
- Vyhýbajte sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípy. Používajte ochranné rúška.
- Vyhýbajte sa stretnutiam s väčším počtom ľudí. Nákupy nevykonávajte hromadne.
- Vyhýbajte sa akémukoľvek cestovaniu do zahraničia a prijímaniu návštev zo zahraničia.
- V prípade náhlých zdravotných tiažostí kontaktujte linku 112.



Bližšie informácie nájdete na www.minv.sk
a www.uvzsr.sk.