

08.12.2025 - 12.12.2025

<b>PONDELOK 8.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová s medom</b>			07
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Biela káva</b>			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka gulášová</b>			01,09
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Cestovina - rezance široké</b>			
	04.6303	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)
	<b>Posýпка maková na cestoviny</b>			
	16.0004	Norma A: (29/0/0)	Norma B: (38/0/0)	Norma C: (48/0/0)
	<b>Čaj zelený</b>			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Dezert kakaový, vanilkový</b>			
	23.0011	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	<b>Pečivo vodové v ks - rožky</b>			01
03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
<b>UTOROK 9.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Sladké pečivo v ks -makovka</b>			01,07
	03.0005			
	<b>Mlieko kakaové - granko</b>			07
01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Polievka cesnaková krémová</b>			01,07
	05.0085	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>			01
	04.0016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)
	<b>Sotté z kuracích prs</b>			10
	09.0042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)
	<b>Ryža dusená</b>			
17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Voda s citrónovou šťavou</b>			
	01.0030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
02.0087	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>STREDA 10.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka maslová s čokoládou</b>			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko plnotučné</b>			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi</b>			01,03
	05.0080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Bravčový guláš segedínsky</b>			01,07
07.0028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

08.12.2025 - 12.12.2025

	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Cereálna tyčinka 25g</b>			01,08
	23.0001	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Lupáčka</b>			01,07
	03.0002			
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>ŠTVRTOK 11.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou</b>			01,07,08
	03.5415	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Mlieko vanilkové</b>			07
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka zo zeleného hrášku</b>			01
	05.0135	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Bulgur</b>			
	17.0046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)
	<b>Bravčové stehno po taliansky</b>			01
	07.0017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90)
	<b>Tarhoňa dusená</b>			01
	17.0017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)
<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>				
	01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	<b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>PIATOK 12.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka drožd'ová</b>			03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné)</b>			01,07	
	01.1019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka rascová s vajcom</b>			01,03,09
	05.0075	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Karbonátok z rybieho filé pečený</b>			01,03,04,07
	10.0002	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	<b>Zemiakové pyrú I.</b>			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Tatárska omáčka z jogurtu</b>			07,10
19.0006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	
<b>Čaj čierny</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Žemľa-grahamová</b>			01
	03.0022	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>				
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepek  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)