

JEDÁLNY LÍSTOK

12.01.2026 - 16.01.2026

PONDELOK 12.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové-pletenka			01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
OBED	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom			09
	05.0158	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)
	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) *			
	15.0046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Posýпка strúhanková na cestoviny			01
	16.0005	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (32/0/0)	Norma C: (40/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka karfiolová			07
UTOROK 13.1.	02.0020	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
DESIATA	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mlieko kakaové plnotučné			07
	01.1014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka kuracia			09
OBED	05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)
	Cestovina - niťovky			01
	04.6103	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle			
	09.0028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Hrozno			
	22.0009	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
OLOVRANT	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom			
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Lupáčka			01,07
	03.0002			
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
STREDA 14.1.	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
DESIATA	Čaj ovocný s medom a citrónom			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Lievanka			01,03,07
OBED	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke			01,03
	13.0035	Norma A: (170/60/110)	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

12.01.2026 - 16.01.2026

	Zemiakové pyré I.			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)			07
OLOVRANT	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)			07
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	Pečivo vodové v ks - rožky			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
ŠTVRTOK 15.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo v ks -makovka			01,07
	03.0006			
	Mlieko kakaové - granko			07
OBED	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka karfiolová so zeleninou			01,09
	05.0048	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Hovädzí guláš maďarský			01
	06.0008	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)
OLOVRANT	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika			
PIATOK 16.1.	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	obsahuje alergény			
	Chlieb na desiata			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka drožd'ová			03
OBED	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka pórová s opekaným chlebom			01
	05.0069	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Granadiersky pochod so syrom			01,07
	14.0007	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)
OLOVRANT	Kyslá uhorka			
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g			01,08
	23.0001	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Sladké pečivo - náplň škoricová			01
OLOVRANT	03.5619	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy

03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)