

JEDÁLNY LÍSTOK

19.01.2026 - 23.01.2026

PONDELOK 19.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové v ks - rožky			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šč			01,03,09
	05.0099	Norma A: (189/9/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (235/15/0)
OLOVRANT	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou			01,08
	15.0068	Norma A: (185/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Jablká			
	22.0011	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Nátierka šunková s vajcom			03,07
	02.0047	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 20.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Ryža			
	04.0005	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)
	Bravčová roláda na pražský spôsob			01,03
	07.0002	Norma A: (86/46/40)	Norma B: (102/52/50)	Norma C: (120/60/60)
OBED	Zemiakové pyré I.			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para			
	24.0079	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)
OLOVRANT	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Žemľa-grahamová			01
	03.0022	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
OLOVRANT	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 21.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka, sladké pečivo			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko kakaové - granko			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka cesnaková so zemiakmi			01
	05.0007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Bifteľ ruský			01,03,07
	13.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110)
	Celozrnné cestoviny			01
	17.0059	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

19.01.2026 - 23.01.2026

	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom			
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - reďkovka			
	02.0089	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 22.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka tvarohová s jablkami			07
	02.0051	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka zo zeleného hrášku			01
	05.0135	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Jačmenné krúčky			01
	04.0002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)
	Sotté z kuracích prs			10
	09.0042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)
OBED	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Puding kakaový			07
	21.0032	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
	Piškóty			01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
PIATOK 23.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom			01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)
OBED	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Krupicové halušky			01,03
	04.0008	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Prívarok šošovicový so zemiakmi			01,07
	18.0009	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (230/0/0)
	Varené vajcia			03
	14.0042	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Chlieb k prívarku celozrnný			01
	03.0004	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)
OBED	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Džús 0,2l			
	81.0001			
OLOVRANT	Sladké pečivo v ks -šatôčka			01,07
	03.0004			
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy

03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko
10 Horčica

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)