

11.05.2026 - 15.05.2026

<b>PONDELOK 11.5.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka vajcová</b>			03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka kelová s mäsom a zemiakmi</b>			01
	05.0050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Buchty pečené plnené lekvárom</b>			01,03,07
	15.0002	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	<b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Pečivo vodové v ks - rožky</b>			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
<b>UTOROK 12.5.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Sladké pečivo -bábovka</b>			01
	03.5616	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Mlieko kakaové - granko</b>			07
<b>OBED</b>	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka šošovicová mliečna</b>			01,07
	05.0092	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou</b>			01,07
<b>OLOVRANT</b>	09.0024	Norma A: (85/55/30)	Norma B: (102/67/35)	Norma C: (125/85/40)
	<b>Ryža</b>			
	04.0005	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
<b>OLOVRANT</b>	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	<b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>			
01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>STREDA 13.5.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka maslová s čokoládou</b>			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko - školské mlieko</b>			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka zemiaková so zeleninou</b>			09
	05.0132	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Tatranská zmes</b>			01,07
	07.0042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)
	<b>Slovenská ryža</b>			01
	17.0016	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Pečivo vodové-pletenka</b>			01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
<b>Maslo</b>				
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

11.05.2026 - 15.05.2026

	<b>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom</b>			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>ŠTVRTOK 14.5.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Cereálne výrobky s mliekom</b>			01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka mrkvová</b>			01
	05.0062	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Lievanka</b>			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou</b>			01,04,07
	10.0045	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (110/0/0)	Norma C: (125/0/0)
	<b>Zemiakové pyré II.</b>			07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Šalát cviklový s pomarančom a medom</b>			
24.0091	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (95/0/0)	
<b>Stolová voda</b>				
01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - kaleráb skorý</b>			
02.0083	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	
<b>Čaj ovocný</b>				
01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>PIATOK 15.5.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová s medom</b>			07
02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
<b>Biela káva</b>			01,07	
01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Polievka špenátová s opekanou žemľou</b>			01,03,07
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Špagety so syrom a kečupom</b>			01,07
	14.0035	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
	<b>Čaj zelený</b>			
01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>Džús 0,2l</b>				
81.0001				
<b>OLOVRANT</b>	<b>Pečivo vodové - sendvič</b>			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>			
02.0081	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	
<b>Čaj čierny</b>				
01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler04 Ryby  
10 Horčica

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)