

22.06.2026 - 26.06.2026

PONDELOK 22.6.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka vajcová			03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Biela káva			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi			01,07
	05.0109	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)
OLOVRANT	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) *			
	15.0046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Posýпка strúhanková na cestoviny			01
	16.0005	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (32/0/0)	Norma C: (40/0/0)
	Čaj ovocný, nesladený			
	01.0011	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Biela káva			01,07
01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
UTOROK 23.6.	Žemľa-cereálna			01
	03.0024	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
DESIATA	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Pečivo vodové-pletienka			01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
OBED	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mlieko kakaové - granko			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka z tekvice hokkaidó			07
	05.0126	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Kuracie stehno poľovnícke *			01,09
09.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
OLOVRANT	Bulgur			
	17.0046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
STREDA 24.6.	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika			
	24.0034	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (45/0/0)
DESIATA	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OBED	Nátierka maslová s čokoládou			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka kalerábová			01
	05.0041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Jačmenné krúčky			01
04.0002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

	Bravčové karé po čínsky			
	07.0005	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (103/48/55)	
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)
	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Pečivo vodové - sendvič			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Syr tvrdý - strúhaný			07
	04.0026	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (15/0/0)
	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 25.6.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové v ks - rožok grahamový			01
	03.5624	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mlieko vanilkové			07
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka brokolicová			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Lievanka			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mletý rezeň so syrom *			01,03,07
	13.0041	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (110/0/0)
	Zemiakové pyré II.			07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
Šalát mix			12	
	24.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka kuracia			10
	02.0025	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričitý

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
10 Horčica

JEDÁLNY LÍSTOK

22.06.2026 - 26.06.2026

PIATOK 26.6.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka sardinková			04
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou			09
	05.0072	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Rezance s tvarohom			07
14.0023	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	
OLOVRANT	Mlieko - školské mlieko			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom			
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou			01
03.5115	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	
OLOVRANT	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
 07 Mlieko
 12 Kyslíčnik siričitý

03 Vajcia
 09 Zeler

04 Ryby
 10 Horčica

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)