

JEDÁLNY LÍSTOK

29.06.2026 - 03.07.2026

PONDELOK 29.6.				obsahuje alergény
DESIATA	Krupicová kaša			01,07
	21.0018	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)
OBED	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom			09
	05.0029	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)
	Špagety so syrom a kečupom			01,07
	14.0035	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
	Detská výživa			
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka drožd'ová			07
	02.0101	Norma A: (16/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	UTOROK 30.6.			obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky			01
	02.0002	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (33/0/0)	Norma C: (40/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
OBED	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka milánska			01,03,07
	05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)
	Zemiakové pyré II.			07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová			
OLOVRANT	02.0090	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou			
	01.0030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky			
OBED	02.0087	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený			
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	STREDA 1.7.			obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka karfiolová so zeleninou			01,09
	05.0048	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Hovädzi guláš znojemský			01
	06.0014	Norma A: (114/34/80)	Norma B: (130/40/90)	Norma C: (156/46/110)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
OBED	Cereálna tyčinka 40g			01,08
	23.0020	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (40/0/0)

Pendráková Miroslava

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

29.06.2026 - 03.07.2026

	Cereálna tyčinka 25g			01,08
	23.0001	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Žemľa			01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 2.7.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo v ks -makovka			01,07
	03.0005			
	Mlieko karamelové			07
	01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka hrachová krémová			01,07
	05.0139	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Opekaný chlieb, pečivo			01
	04.0016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)
	Bratislavské rizoto			01,07
	07.0001	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (270/0/0)
	Šalát zo sterilizovanej cvikly			
	24.0065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Voda s pomarančovou šťavou			
	01.0031	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka syrová pena			07
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 3.7.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka cicerová			07
	02.0009	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom			01,03,07
	05.0057	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Buchty na pare plnené lekvárom			01,03,07
	15.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Voda s citrónovou šťavou			
	01.0030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Pečivo vodové v ks - rožok grahamový			01
	03.5624	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený			
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy

03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)