

JEDÁLNY LÍSTOK

06.07.2026 - 10.07.2026

PONDELOK 6.7.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové v ks - rožky			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mlieko kakaové - granko			07
OBED	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka gulášová			01,09
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)
	Palacinky s džemom - hlbokozmrazené *			
	15.0036	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (255/0/0)
	Cereálna tyčinka 25g			01,08
	23.0001	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OLOVRANT	Voda s citrónovou šťavou			
	01.0030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika			
UTOROK 7.7.	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	Čaj ovocný, nesladený			
	01.0011	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na desiata			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
DESIATA	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka paradajková			01
OBED	05.0065	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Bulgur			
	17.0046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)
	Bravčové rezne prekladané			01,03
	07.0007	Norma A: (66/46/20)	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)			07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Šalát uhorkový			
	24.0036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
OLOVRANT	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Detská výživa			
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Píškóty			01
STREDA 8.7.	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 8.7.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo -bábovka			01
	03.5616	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné)			01,07
OBED	01.1019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka šošovicová mliečna			01,07
	05.0092	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Kuracie prsia po kaukazsky			01
	09.0018	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (148/48/100)
	Tarhoňa dusená			01
	17.0017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Šalát mrkvový s kyslou kapustou			
	24.0017	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

06.07.2026 - 10.07.2026

OLOVRANT	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Pečivo vodové v ks - rožok grahamový			01
OLOVRANT	03.5624	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čaj ovocný s medom a citrónom			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 9.7.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo tukové-sendvič			01
	03.0019	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
OBED	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka cibuľová			01,07,09
	05.0008	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Opekaný chlieb, pečivo			01
	04.0016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)
OBED	Hovädzí plátok prírodný			01
	06.0022	Norma A: (84/34/50)	Norma B: (100/40/60)	Norma C: (116/46/70)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Melóny			
OBED	22.0006	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Nátierka kuracia			10
	02.0025	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 10.7.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka z tuniaka			04
	02.0070	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
OBED	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka hrstková			01,09
	05.0038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Fľačky s hlávkovou kapustou			01
	14.0041	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (270/0/0)
OBED	Keksy - sušienky			01
	23.0008	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou			
	01.0048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Sladké pečivo			01
OLOVRANT	03.5015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Čaj ovocný, nesladený			
	01.0011	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko
10 Horčica

03 Vajcia
08 Orechy

04 Ryby
09 Zeler

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)