

## JEDÁLNY LÍSTOK

28.09.2026 - 02.10.2026

| PONDELOK 28.9. |                                                          |                       |                       | obsahuje alergény     |
|----------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| DESIATA        | <b>Chlieb na desiatu</b>                                 |                       |                       | 01                    |
|                | 03.0007                                                  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     |
|                | <b>Nátierka maslová s čokoládou</b>                      |                       |                       | 07                    |
|                | 02.0029                                                  | Norma A: (20/0/0)     | Norma B: (26/0/0)     | Norma C: (32/0/0)     |
| OBED           | <b>Mlieko plnotučné</b>                                  |                       |                       | 07                    |
|                | 01.0016                                                  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou</b>           |                       |                       | 09                    |
|                | 05.0095                                                  | Norma A: (189/9/0)    | Norma B: (212/12/0)   | Norma C: (233/13/0)   |
|                | <b>Zemiaky na kyslo</b>                                  |                       |                       | 01,07                 |
|                | 18.0014                                                  | Norma A: (190/0/0)    | Norma B: (220/0/0)    | Norma C: (260/0/0)    |
|                | <b>Varené vajcia</b>                                     |                       |                       | 03                    |
|                | 14.0042                                                  | Norma A: (25/0/0)     | Norma B: (50/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     |
|                | <b>Chlieb k prívarku</b>                                 |                       |                       | 01                    |
|                | 03.0003                                                  | Norma A: (40/0/0)     | Norma B: (60/0/0)     | Norma C: (80/0/0)     |
|                | <b>Stolová voda</b>                                      |                       |                       |                       |
|                | 01.0023                                                  | Norma A: (200/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
| OLOVRANT       | <b>Cereálna tyčinka 25g</b>                              |                       |                       | 01,08                 |
|                | 23.0001                                                  | Norma A: (25/0/0)     | Norma B: (25/0/0)     | Norma C: (25/0/0)     |
|                | <b>Pečivo vodové-pletienka</b>                           |                       |                       | 01                    |
|                | 03.0023                                                  | Norma A: (50/0/0)     | Norma B: (70/0/0)     | Norma C: (80/0/0)     |
|                | <b>Maslo</b>                                             |                       |                       |                       |
|                | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)     | Norma B: (20/0/0)     | Norma C: (25/0/0)     |
|                | <b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>                     |                       |                       |                       |
|                | 01.0013                                                  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
| UTOROK 29.9.   |                                                          |                       |                       | obsahuje alergény     |
| DESIATA        | <b>Chlieb na desiatu</b>                                 |                       |                       | 01                    |
|                | 03.0007                                                  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     |
|                | <b>Nátierka liptovská</b>                                |                       |                       | 07                    |
|                | 02.0028                                                  | Norma A: (20/0/0)     | Norma B: (26/0/0)     | Norma C: (32/0/0)     |
| OBED           | <b>Čaj čierny</b>                                        |                       |                       |                       |
|                | 01.0008                                                  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>                    |                       |                       | 01                    |
|                | 05.0007                                                  | Norma A: (180/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (220/0/0)    |
|                | <b>Sotté z kuracích prs</b>                              |                       |                       | 10                    |
|                | 09.0042                                                  | Norma A: (86/36/50)   | Norma B: (102/42/60)  | Norma C: (118/48/70)  |
|                | <b>Ryža dusená</b>                                       |                       |                       |                       |
|                | 17.0011                                                  | Norma A: (110/0/0)    | Norma B: (150/0/0)    | Norma C: (170/0/0)    |
|                | <b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b> |                       |                       |                       |
|                | 01.0026                                                  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>                       |                       |                       | 07                    |
|                | 23.0004                                                  | Norma A: (100/0/0)    | Norma B: (100/0/0)    | Norma C: (100/0/0)    |
| OLOVRANT       | <b>Jogurt ovocný</b>                                     |                       |                       |                       |
|                | 23.0005                                                  | Norma A: (100/0/0)    | Norma B: (100/0/0)    | Norma C: (100/0/0)    |
| STREDA 30.9.   |                                                          |                       |                       | obsahuje alergény     |
| DESIATA        | <b>Pečivo vodové v ks - rožok grahamový</b>              |                       |                       | 01                    |
|                | 03.5624                                                  | Norma A: (40/0/0)     | Norma B: (80/0/0)     | Norma C: (80/0/0)     |
|                | <b>Mlieko kakaové</b>                                    |                       |                       | 07                    |
| OBED           | 01.0014                                                  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |
|                | <b>Polievka cibuľová</b>                                 |                       |                       | 01,07,09              |
|                | 05.0008                                                  | Norma A: (180/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (220/0/0)    |
|                | <b>Opekaný chlieb, pečivo</b>                            |                       |                       | 01                    |
|                | 04.0016                                                  | Norma A: (7/0/0)      | Norma B: (9/0/0)      | Norma C: (9/0/0)      |
|                | <b>Bravčový guláš segedínsky</b>                         |                       |                       | 01,07                 |
|                | 07.0028                                                  | Norma A: (136/36/100) | Norma B: (172/42/130) | Norma C: (188/48/140) |
|                | <b>Knedľa kysnutá</b>                                    |                       |                       | 01,03,07              |
|                | 17.0005                                                  | Norma A: (80/0/0)     | Norma B: (90/0/0)     | Norma C: (120/0/0)    |
|                | <b>Čaj zelený</b>                                        |                       |                       |                       |
|                | 01.0009                                                  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    |

Pendraková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

## JEDÁLNY LÍSTOK

28.09.2026 - 02.10.2026

|          |                                                          |                     |                     |                     |
|----------|----------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| OLOVRANT | <b>Ovocné pyré - školské ovocie</b>                      |                     |                     |                     |
|          | 21.0024                                                  | Norma A: (200/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)  |
|          | <b>Chlieb na olovrant</b>                                |                     |                     | 01                  |
|          | 03.0009                                                  | Norma A: (55/0/0)   | Norma B: (65/0/0)   | Norma C: (75/0/0)   |
|          | <b>Maslo</b>                                             |                     |                     |                     |
| DESIA TA | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)   |
|          | <b>Zeleninová obloha - paprika</b>                       |                     |                     |                     |
|          | 02.0086                                                  | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (19/0/0)   | Norma C: (22/0/0)   |
|          | <b>ŠTVRTOK 1.10.</b>                                     |                     |                     | obsahuje alergény   |
|          | <b>Vianočka, sladké pečivo</b>                           |                     |                     | 01                  |
| OBED     | 03.0015                                                  | Norma A: (60/0/0)   | Norma B: (100/0/0)  | Norma C: (120/0/0)  |
|          | <b>Maslo</b>                                             |                     |                     |                     |
|          | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)   |
|          | <b>Mlieko vanilkové</b>                                  |                     |                     | 07                  |
|          | 01.0020                                                  | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)  |
| OLOVRANT | <b>Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom</b>      |                     |                     | 01,03,07            |
|          | 05.0061                                                  | Norma A: (180/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (220/0/0)  |
|          | <b>Nemecký biftek</b>                                    |                     |                     | 01,03,07            |
|          | 13.0042                                                  | Norma A: (75/0/0)   | Norma B: (95/0/0)   | Norma C: (120/0/0)  |
|          | <b>Varené zemiaky</b>                                    |                     |                     |                     |
| OBED     | 04.0018                                                  | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)   |
|          | <b>Šalát paradajkový</b>                                 |                     |                     |                     |
|          | 24.0022                                                  | Norma A: (70/0/0)   | Norma B: (100/0/0)  | Norma C: (100/0/0)  |
|          | <b>Čaj ovocný</b>                                        |                     |                     |                     |
|          | 01.0005                                                  | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)  |
| OLOVRANT | <b>Kiwi</b>                                              |                     |                     |                     |
|          | 22.0004                                                  | Norma A: (90/0/0)   | Norma B: (150/0/0)  | Norma C: (150/0/0)  |
|          | <b>Chlieb na olovrant</b>                                |                     |                     | 01                  |
|          | 03.0009                                                  | Norma A: (55/0/0)   | Norma B: (65/0/0)   | Norma C: (75/0/0)   |
|          | <b>Nátierka zeleninová zimná</b>                         |                     |                     | 03                  |
| OBED     | 02.0075                                                  | Norma A: (20/0/0)   | Norma B: (26/0/0)   | Norma C: (32/0/0)   |
|          | <b>Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu</b> |                     |                     |                     |
|          | 01.0040                                                  | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)  |
|          | <b>PIATOK 2.10.</b>                                      |                     |                     | obsahuje alergény   |
|          | <b>Pečivo tukové</b>                                     |                     |                     | 01                  |
| DESIA TA | 03.0011                                                  | Norma A: (50/0/0)   | Norma B: (70/0/0)   | Norma C: (80/0/0)   |
|          | <b>Maslo</b>                                             |                     |                     |                     |
|          | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)   |
|          | <b>Čaj čierny s mliekom</b>                              |                     |                     | 07                  |
|          | 01.0003                                                  | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)  |
| OBED     | <b>Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi</b>          |                     |                     | 04,09               |
|          | 05.0079                                                  | Norma A: (180/12/0) | Norma B: (200/14/0) | Norma C: (220/16/0) |
|          | <b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>                    |                     |                     | 01,03,07,12         |
|          | 15.0064                                                  | Norma A: (200/0/0)  | Norma B: (250/0/0)  | Norma C: (300/0/0)  |
|          | <b>Džús 0,2l</b>                                         |                     |                     |                     |
| OLOVRANT | 81.0001                                                  |                     |                     |                     |
|          | <b>Chlieb na olovrant</b>                                |                     |                     | 01                  |
|          | 03.0009                                                  | Norma A: (55/0/0)   | Norma B: (65/0/0)   | Norma C: (75/0/0)   |
|          | <b>Maslo</b>                                             |                     |                     |                     |
|          | 02.0006                                                  | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)   |
| OBED     | <b>Zeleninová obloha - kávia</b>                         |                     |                     |                     |
|          | 02.0084                                                  | Norma A: (10/0/0)   | Norma B: (15/0/0)   | Norma C: (17/0/0)   |
|          | <b>Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený</b>            |                     |                     |                     |
|          | 01.0006                                                  | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)  |

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy  
12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby  
09 Zeler

Pendráková Miroslava

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)