

JEDÁLNY LÍSTOK

05.10.2026 - 09.10.2026

PONDELOK 5.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka vajcová			03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Biela káva - školské mlieko			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka gulášová			01,09
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)
	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom *			01,03,07
	14.0055	Norma B: (180/0/0)		Norma C: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Džús 0,2l			
	81.0001			
OLOVRANT	Pečivo tukové			
	03.0021	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Čaj ovocný s medom a citrónom			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 6.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Krupicová kaša			01,07
	21.0018	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)
OBED	Polievka z tekvice hokkaidó			07
	05.0126	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kur. prsiami			01,07
	09.0055	Norma A: (170/36/0)	Norma B: (200/42/0)	Norma C: (245/48/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka avokádová			07
	02.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 7.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Pohánka			
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)
	Hovädzie dusené na hrášku			01
	06.0043	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (115/40/75)	Norma C: (136/46/90)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica			
	24.0074	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)
OLOVRANT	Sladké pečivo - plnené krémom			01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 8.10.				obsahuje alergény

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

05.10.2026 - 09.10.2026

DESIATA	Pečivo vodové v ks - rožok grahamový			01
	03.5624	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko jahodové			07
	01.0018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka kalerábová			01
	05.0041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Ovsené vločky			01
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)
	Tatranská zmes			01,07
	07.0042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)
	Tarhoňa dusená			01
	17.0017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou			
	01.0030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Keksy - sušienky			01
	23.0008	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)
	Chlieb na desiatu celozrnný			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka maslová so strúhaným syrom			07
	02.0030	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 9.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka makovo - medová			07
	02.0111	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka fazuľová s kyslou kapustou			01,07
	05.0018	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Karfiol zapekaný			01,03,07,08
	14.0013	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Karfiol vyprážaný *			01,03,07
	14.0012		Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Zemiaky varené s maslom			
	17.0036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Tatárska omáčka z jogurtu			07,10
	19.0006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)
OLOVRANT	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Pečivo tukové			01
	03.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený			
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy

03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko
10 Horčica

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)