

JEDÁLNY LÍSTOK

19.10.2026 - 23.10.2026

PONDELOK 19.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka Erős Pista			07
	02.0108	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka srbská čorba			01,09
	05.0086	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)
	Rezance s tvarohom			07
	14.0023	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)
OLOVRANT	Mlieko plnotučné			07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Sladké pečivo v ks			01,07,08
	03.5615	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Sladké pečivo v ks			01,07
OLOVRANT	03.0001			
	Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 20.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom			01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)
OBED	Polievka brokolicová			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Losos so šampiňónmi a syrom			04,07
	10.0037	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (98/0/0)	Norma C: (117/0/0)
	Zemiaky varené s maslom			
	17.0036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Cisárska zeleninová príloha			
	17.0060	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (165/0/0)	Norma C: (195/0/0)
OLOVRANT	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka syrová labužnícka			07
	02.0038	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom			
	01.0004	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 21.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka kuracia			09
	05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)
	Cestovina - niťovky			01
	04.6103	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle			
	09.0028	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
OLOVRANT	Kompót miešaný s nálevom			
	20.0010	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (140/0/0)
	Pečivo vodové - sendvič			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
OLOVRANT	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

19.10.2026 - 23.10.2026

	Zeleninová obloha - reďkovka			
	02.0089	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 22.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka, sladké pečivo			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Mlieko kakaové - granko			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka milánska			01,03,07
	05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Koložvárska kapusta *			01,07
	13.0029	Norma A: (135/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom			
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Pomaranče			
	22.0003	Norma A: (105/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka špenátová			03,07
	02.0042	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 23.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka tvarohová s medom			07
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka z fazuľkových strukov			01,07
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou			01,08
	15.0068	Norma A: (185/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)
	Posýпка maková na cestoviny			
	16.0004	Norma A: (29/0/0)	Norma B: (38/0/0)	Norma C: (48/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Jogurt ovocný			
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
OLOVRANT	Pečivo vodové v ks - rožok grahamový			01
	03.5624	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha – paradajky			
	24.0077	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)
	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
08 Orechy

04 Ryby
09 Zeler

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Martina

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)