

05.02.2024 - 09.02.2024

PONDELOK 5.2.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka makovo - medová			07
	02.0111	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka paradajková			01
	05.0065	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Ryža			
	04.0005	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)
	Bravčové stehno na smotane			01,07,09,10
	07.0008	Norma A: (126/36/90)	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130)
	Cestoviny - kolienka			01
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)
	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom			
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Pečivo celozrnné			01
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	UTOROK 6.2.			obsahuje alergény
	DESIATA	Vianočka, sladké pečivo		
03.0015		Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
Maslo				
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko kakaové - granko			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom			01,03
	05.0076	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Kurací rarášik			07
	09.0061	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (85/0/0)
	Zemiakové pyrė I.			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
OLOVRANT	Zeleninová obloha - uhorka šalátová			
	02.0090	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky			
	02.0087	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 7.2.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka karfiolová s vajcom			03,07
	02.0021	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka gazdovská kuracia			09
	05.0023	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)
OBED	Šišky s džemom			01,03,07
	15.0041	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK
05.02.2024 - 09.02.2024

	Prírodná ovocná šťava 100%			
	01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Jablká - školské ovocie			
	21.0002			
OLOVRANT	Pečivo tukové v ks			
	03.5011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 8.2.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo -bábovka			01
	03.5616	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
	05.0115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Bravčové stehno na zelenine			01,07
	07.0018	Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - reďkovka			
	02.0089	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 9.2.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka liptovská			07
	02.0028	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj ovocný s medom a citrónom			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka brokolicová so syrom			07
	05.0055	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Rybie filé pečené na masle			04
	10.0015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)
	Rybie filé vyprážané *			01,03,04,07
	10.0017	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	
	Zemiaky varené s maslom I.			
	17.0037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Šalát mix			12
	24.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
OLOVRANT	Stolová voda			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Jogurt čokoládový/vanilkový			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	Pečivo vodové v ks			01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)

Alergény:

- 01

Obilniny obsahujúce lepek
- 03

Vajcia
- 04

Ryby
- 07

Mlieko
- 09

Zeler
- 10

Horčica
- 12

Kyslíčnik siričity

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)