

JEDÁLNY LÍSTOK

14.11.2022 - 18.11.2022

PONDELOK 14.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka drožďová			03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka hydínové ragú			01,07,09
	05.0039	Norma A: (180/15/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/20/0)
OLOVRANT	Buchty pečené plnené lekvárom			01,03,07
	15.0002	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie			
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Pečivo celozrnné v ks			
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 15.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Žemľa			01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko kakaové (plnotučné)			07
	01.2013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka špenátová s opekanou žemľou			01,03,07
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Rybí filé pečené na masle			04
	10.0015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)
	Rybí filé vyprážané			01,03,04,07
	10.0017	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou			
	24.0053	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
OLOVRANT	Stolová voda			
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika			
	02.0088	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 16.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Syr tvrdý - školské mlieko			07
	02.0001			
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka sedliacka			01,09
	05.0081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Švédsky rezeň			01,07
	07.0041	Norma A: (80/36/44)	Norma B: (98/42/56)	Norma C: (118/48/70)

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNÝ LÍSTOK

14.11.2022 - 18.11.2022

	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom			
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Puding kakaový			07
	21.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0) Norma D: (210/0/0)
	Piškové			01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
PIATOK 18.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Čaj čierny s medom			
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi			01,07
	05.0130	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Rezance s tvarohom			01,07
	14.0026	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Mlieko školské			07
	01.0002			
OLOVRANT	Sladké pečivo - plnené krémom			01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)