

JEDÁLNY LÍSTOK

20.09.2021 - 24.09.2021

PONDELOK 20.9.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka karfiolová			07
	02.0020	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka drotárska			03,07,09
	05.0165	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/14/0)
OLOVRANT	Kapustné fľačky			01
	14.0064	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Keksy - sušienky			01
	23.0008	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0) Norma D: (30/0/0)
	Makovec			01,03
	21.0050	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0) Norma D: (75/0/0)
OLOVRANT	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 21.9.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo v ks			01
	03.5615	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Mlieko karamelové			07
	01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka mrkvová so zemiakmi			01,09
	05.0063	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Sotté z kuracích prs			10
	09.0044	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70) Norma D: (134/54/80)
OLOVRANT	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Stolová voda			
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
OLOVRANT	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky			
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0) Norma D: (36/0/0)
OBED	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 22.9.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka tvarohová s medom			07
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka s mrazeným karfiolom so zeleninou			01,09
	05.0138	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke			01,03
	13.0035	Norma A: (170/60/110)	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150) Norma D: (275/105/170)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
OBED	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Ovocná šťava - školské ovocie			
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

20.09.2021 - 24.09.2021

OLOVRANT	Pečivo vodové v ks				01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 23.9.					obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné v ks				
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Mlieko s kávovinovou zmesou				01,07
	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka špenátová s opekanou žemľou				01,03,07
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Hovädzia pečienka na hubách (šampiňónoch)				01
	06.0030	Norma A: (82/34/48)	Norma B: (113/40/73)	Norma C: (144/46/98)	Norma D: (170/52/118)
	Slovenská ryža				01
	17.0016	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Vitaminový nápoj (rôzne príchute)				
	01.0033	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika				
	02.0088	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Čaj čierny s citrónom				
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 24.9.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka cicerová				07
	02.0009	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny s mliekom				07
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka fazuľová s fliačkami				01,09
	05.0017	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom				01,03,07
	15.0065	Norma A: (220/110/110)	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (390/190/190)
	Jablkovo-višňová šťava				
	01.0047	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Sendvič				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Nátierka maslová so strúhaným syrom				07
	02.0030	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)