

JEDÁLNY LÍSTOK

21.03.2022 - 25.03.2022

PONDELOK 21.3.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka syrová pena			07
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa			07,09
	05.0107	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
OLOVRANT	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom			01,03,07
	15.0065	Norma A: (220/110/110)	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160) Norma D: (390/190/190)
	Prírodná ovocná šťava			
	01.0044	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Jogurt čokoládový/vanilkový			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Rožok			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
UTOROK 22.3.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo v ks			01
	03.5615	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Mlieko školské			07
	01.0002			
OBED	Polievka z fazuľkových strukov			01,07
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Kurací rarášik			07
	09.0067	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (85/0/0) Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Ovocný nápoj multivitamín			
	01.0058	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
OLOVRANT	Zeleninová obloha - kapia			
	02.0086	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0) Norma D: (23/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 23.3.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka tvarohová s medom			07
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka brokolicová			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Lievanka			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
	Bravčový perkelt			01,07
	07.0030	Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (168/48/120) Norma D: (214/54/160)
OBED	Cestoviny - kolienka			01
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Stolová voda			
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Čokoládové muffiny			01,03,07
	21.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0) Norma D: (75/0/0)
	Čokoládové muffiny			01,03,07
	21.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0) Norma D: (75/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

21.03.2022 - 25.03.2022

Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 24.3.			obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka (sladké pečivo)		01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0) Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Maslo		
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0) Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
	Mlieko školské		07
OBED	Polievka zo zeleného hrášku		01
	05.0135	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Jačmenné krúpy		01
	04.0002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0) Norma C: (21/0/0) Norma D: (24/0/0)
	Bravčový maslový rezeň		01,03,07
	07.0029	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (70/0/0) Norma C: (80/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)		07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0) Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Šalát cviklový s pomarančom a medom		
	24.0091	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (95/0/0) Norma C: (95/0/0) Norma D: (125/0/0)
OLOVRANT	Čaj čierny		
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný		01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0) Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka liptovská		07
PIATOK 25.3.	Čaj ovocný		
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na desiata celozrnný		01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0) Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka vajcová		03,07,10
DESIATA	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0) Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj ovocný s medom		
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka šošovicová so zemiakmi		01
	05.0098	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Kapustné fľačky		01
	14.0064	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (240/0/0) Norma C: (270/0/0) Norma D: (320/0/0)
	Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu		
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Jablká - školské ovocie		
OLOVRANT	Puding kakaový		07
	21.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0) Norma C: (150/0/0) Norma D: (210/0/0)
	Piškóty		01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0) Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)