

18.01.2016 - 22.01.2016

PONDELOK 18.1.

| | | | | | |
|-----------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka z rybieho filé | | | | 04 |
| | 02.0073 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| OBED | Čaj zelený | | | | |
| | 01.0010 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou | | | | 01,09 |
| | 05.0031 | Norma A: (180/12/0) | Norma B: (200/12/0) | Norma C: (220/14/0) | Norma D: (250/15/0) |
| | Zlaté halušky | | | | 01,03,07 |
| | 14.0057 | Norma A: (190/0/0) | Norma B: (230/0/0) | Norma C: (280/0/0) | Norma D: (330/0/0) |
| OLOVRANT | Biela káva | | | | 01,07 |
| | 01.0001 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Jogurt ovocný | | | | |
| | 23.0005 | Norma A: (100/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (100/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Rožok | | | | 01 |
| 03.0019 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |

UTOROK 19.1.

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| DESIATA | Sladké pečivo v ks | | | | 01 |
| | 03.0001 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) |
| | Mlieko kakaové | | | | 07 |
| OBED | 01.0013 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Polievka kuracia | | | | 09 |
| | 05.0056 | Norma A: (180/9/0) | Norma B: (200/13/0) | Norma C: (220/13/0) | Norma D: (250/15/0) |
| | Cestovina | | | | 01 |
| | 04.0003 | Norma A: (13/0/0) | Norma B: (15/0/0) | Norma C: (17/0/0) | Norma D: (20/0/0) |
| | Kuracie stehná pečené na masle | | | | 01 |
| | 09.0030 | Norma A: (122/72/50) | Norma B: (150/90/60) | Norma C: (170/105/65) | Norma D: (210/135/75) |
| | Ryža dusená | | | | |
| 16.0011 | Norma A: (110/0/0) | Norma B: (150/0/0) | Norma C: (170/0/0) | Norma D: (190/0/0) | |
| OLOVRANT | Kompót miešaný s nálevom | | | | |
| | 19.0015 | Norma A: (120/0/0) | Norma B: (140/0/0) | Norma C: (140/0/0) | Norma D: (150/0/0) |
| | Chlieb na olovrant | | | | 01 |
| | 03.0009 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| OBED | Nátierka zeleninová zimná | | | | 03 |
| | 02.0079 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| | Čaj ovocný | | | | |
| 01.0006 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |

STREDA 20.1.

| | | | | | |
|-----------------|--|---------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka tvarohová | | | | 07 |
| | 02.0050 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| OBED | Mlieko | | | | 07 |
| | 01.0014 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Polievka syrová s opekanou žemľou | | | | 01,03,07 |
| | 05.0087 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Hovädzí guláš maďarský | | | | 01 |
| | 06.0008 | Norma A: (94/34/60) | Norma B: (120/40/80) | Norma C: (136/46/90) | Norma D: (162/52/110) |
| | Knedľa kysnutá | | | | 01,03,07 |
| | 16.0005 | Norma A: (80/0/0) | Norma B: (90/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) |
| OLOVRANT | Voda s ovocným sirupom a citrónom | | | | |
| | 01.0028 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

18.01.2016 - 22.01.2016

| | | | | | |
|---|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Ovocie | | | | |
| | 02.0118 | Norma A: (100/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (100/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| OLOVRANT | Lupáčka | | | | 01 |
| | 03.0002 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) |
| | Čaj čierny | | | | |
| | 01.0009 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| ŠTVRTOK 21.1. | | | | | |
| DESIATA | Krupicová kaša | | | | 01,07 |
| | 14.0016 | Norma A: (210/0/0) | Norma B: (250/0/0) | Norma C: (300/0/0) | Norma D: (350/0/0) |
| OBED | Polievka šampiňónová so zeleninou | | | | 01,09 |
| | 05.0037 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Jačmenné krúčky | | | | 01 |
| | 04.0002 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (18/0/0) | Norma C: (21/0/0) | Norma D: (24/0/0) |
| | Francúzske zemiaky | | | | 03,07 |
| | 12.0010 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (250/0/0) | Norma C: (300/0/0) | Norma D: (350/0/0) |
| | Kyslá uhorka | | | | |
| | 24.0001 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (70/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| Ovocná šťava - školské ovocie | | | | | |
| | 01.0029 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant | | | | 01 |
| | 03.0009 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| | Zeleninová obloha - paradajky | | | | |
| | 02.0092 | Norma A: (19/0/0) | Norma B: (22/0/0) | Norma C: (27/0/0) | Norma D: (36/0/0) |
| Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) | | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| PIATOK 22.1. | | | | | |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka maslová s čokoládou | | | | 07 |
| | 02.0029 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| Mlieko | | | | 07 | |
| | 01.0014 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OBED | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi | | | | 01 |
| | 05.0106 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Špagety so syrom a kečupom | | | | 01,07 |
| | 13.0044 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (250/0/0) | Norma C: (300/0/0) | Norma D: (350/0/0) |
| | Stolová voda | | | | |
| | 01.0025 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| Ovocie školské | | | | | |
| | 01.0048 | | | | |
| OLOVRANT | Sendvič | | | | 01 |
| | 03.0022 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| | Zeleninová obloha - paprika | | | | |
| | 02.0091 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (19/0/0) | Norma C: (22/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| Čaj ovocný s medom | | | | | |
| | 01.0007 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |

Alergény:01 Obilniny a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky03 Vajcia a výrobky z nich
09 zeler a výrobky so zelerom

04 Ryby a výrobky z nich

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJZodpovedná(ý) kuchár(ka)