

19.09.2016 - 23.09.2016

PONDELOK 19.9.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Rožky</b>				01
	03.0018	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny s mliekom</b>				07
	01.0004	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka cicerová so zeleninou a mäsom</b>				09
	05.0158	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
OBED	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>				01,03,07
	14.0065	Norma A: (220/110/110)	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (390/190/190)
	<b>Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy</b>				
	01.0027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka šunková pena</b>				07,10
	02.0044	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>UTOROK 20.9.</b>				
	obsahuje alergény				
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová</b>				07
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Mlieko karamelové</b>				07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka mrkvová so zemiakmi</b>				01,09
	05.0063	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	<b>Hovädzi tokáň na smotane</b>				01,07
	06.0023	Norma A: (104/34/70)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (152/52/100)
	<b>Halušky</b>				01,03
	16.0002	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (180/0/0)	Norma D: (220/0/0)
OBED	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Ovocie</b>				
	21.0016	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Lupáčka</b>				01,07
	03.0002				
	<b>Čaj ovocný</b>				
01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>STREDA 21.9.</b>					
obsahuje alergény					
DESIATA	<b>Krupicová kaša</b>				01,07
	14.0016	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
OBED	<b>Polievka brokolicová</b>				01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Ovsené vločky</b>				01
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
	<b>Bravčové plátky so zeleninou a orechmi</b>				08
	07.0053	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (129/54/75)
	<b>Ryža dusená</b>				
16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
OBED	<b>Ovocná šťava - školské ovocie</b>				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka liptovská</b>				07
	02.0028	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

19.09.2016 - 23.09.2016

<b>ŠTVRTOK 22.9.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka zeleninová zimná</b>			03
	02.0079	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka drožďová so syrom tofu</b>			01,06,09
	05.0161	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Rybíe krokety s citrónovou omáčkou</b>			01,03,04,07
	10.0001	Norma A: (130/65/0)	Norma B: (165/85/0)	Norma C: (195/100/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zemiaková kaša</b>			07
	16.0018	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0)
	<b>Stolová voda</b>			
	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Puding kakaový</b>			07
	20.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
	<b>Piškóty</b>			01
23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
<b>PIATOK 23.9.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Žemľa</b>			01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko vanilkové</b>			07
	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi</b>			01
	05.0033	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Kapustné fľačky 2</b>			01
	13.0064	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (280/0/0)	Norma C: (320/0/0)
	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Ovocie</b>			
	21.0016	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
02.0091	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
06 Sója  
09 Zeler

03 Vajcia  
07 Mlieko  
10 Horčica

04 Ryby  
08 Orechy