

10.10.2016 - 14.10.2016

PONDELOK 10.10.					obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka vajcová</b>				03,07,10	
	02.0063	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	<b>Čaj zelený</b>					
	01.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šč</b>				01,03,09	
	05.0099	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	
	<b>Granadiersky pochod so syrom</b>				01,07	
	13.0008	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)	
OBED	<b>Kyslá uhorka</b>					
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	<b>Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy</b>					
	01.0027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OLOVRANT	<b>Jogurt ovocný</b>				
		23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>Rožky</b>				01		
03.0018	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
UTOROK 11.10.					obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Vianočka</b>				01,07	
	03.0003					
	<b>Maslo</b>					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	<b>Mlieko - Granko</b>				07	
	01.0043	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka pórová s opekaným chlebom</b>				01	
	05.0069	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Losos na tatranský spôsob</b>				01,04,07	
	10.0005	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (130/0/0)	
OBED	<b>Zemiaková kaša</b>				07	
	16.0018	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (260/0/0)	
	<b>Zeleninová obloha - hrášok, mrkva, kukurica</b>					
	24.0072	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
	<b>Čaj čierny</b>					
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka syrová labužnícka</b>				07	
	02.0038	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	<b>Čaj ovocný</b>					
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	STREDA 12.10.					obsahuje alergény
	DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
03.0007		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
<b>Nátierka medová</b>						
02.0031		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	<b>Biela káva</b>				01,07	
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami</b>				01,07	
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Biftek ruský</b>				01,03,07,09	
	12.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110)	Norma D: (210/80/130)	
OBED	<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07	
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
	<b>Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu</b>					
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Školské ovocie</b>					
	01.0048					

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

10.10.2016 - 14.10.2016

<b>OLOVRANT</b>	<b>Lupáčka</b>				01,07
	03.0002				
	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 13.10.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Žemľa</b>				01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Mlieko karamelové</b>				07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi</b>				01,07
<b>OBED</b>	05.0130	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové karé po čínsky</b>				06
	07.0005		Norma B: (92/42/50)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (114/54/60)
	<b>Ryža dusená</b>				
	16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	<b>Šalát z hlávkovej kapusty s kivi</b>				
	24.0086	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (115/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Stolová voda</b>				
	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka drožd'ová</b>				03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Čaj čierny s medom</b>				
	01.0003	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 14.10.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka z trešče pečene</b>				04
	02.0077	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z miešaných strukovín so zeleninou</b>				01,09
<b>OBED</b>	05.0113	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Zlaté halušky</b>				01,03,07
	14.0057	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	<b>Mlieko</b>				07
<b>OLOVRANT</b>	01.0042	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Sendvič</b>				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Nátierka syrová s reďkovkou</b>				03,07
	02.0117	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Čaj zázvorový</b>				
	01.0031		Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
 06 Sója  
 10 Horčica

03 Vajcia  
 07 Mlieko

04 Ryby  
 09 Zeler