

12.02.2018 - 16.02.2018

<b>PONDELOK 12.2.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka vajcová</b>			03,07,10
	02.0063	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka zo zeleného mrazeného hrášku</b>			01
	05.0136	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Pohánka</b>			
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsia</b>			01
	09.0055	Norma A: (156/36/0)	Norma B: (182/42/0)	Norma C: (213/48/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>			
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Žemľa</b>			01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>UTOROK 13.2.</b>			obsahuje alergény
	<b>DESIATA</b>	<b>Cereálne výrobky s mliekom</b>		
02.0003		Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka brokolicová</b>			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Lievanka</b>			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Rybíe filé pečené na masle</b>			04
	10.0015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)
	<b>Hoky vyprážené v cestičku</b>			01,03,04,07
	10.0031		Norma B: (110/0/0)	Norma C: (125/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zemiaková kaša I.</b>			07
	16.0019	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (260/0/0)
	<b>Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou</b>			
	24.0055	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
	02.0091	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj čierny s medom</b>			
	01.0003	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>STREDA 14.2.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka drožd'ová</b>			03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka minestrone bez mäsa</b>			09
	05.0152	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami</b>			03,07,12
	14.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0)
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

12.02.2018 - 16.02.2018

	<b>Jogurt ovocný</b>				
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Jogurt ovocný</b>				
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Rožok</b>				01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>ŠTVRTOK 15.2.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Sladké pečivo</b>				01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Mlieko kakaové</b>				07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka zeleninová</b>				09
<b>OBED</b>	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Ovsené vločky</b>				01
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
	<b>Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou</b>				
	07.0019	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (194/54/140)
	<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>					
01.0048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová</b>				07
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>PIATOK 16.2.</b>				
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka syrová labužnícka</b>				07
	02.0038	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka ryžová s droždím</b>				09
<b>OBED</b>	05.0080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Zemiaky na kyslo</b>				01,07
	17.0014	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	<b>Varené vajcia</b>				03
	13.0050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Chlieb k prívarku</b>				01
	03.0003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Čaj čierny s citrónom</b>				
01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Školské ovocie</b>				
	01.0048				
	<b>Ovocný koláč</b>				01,03,07
<b>OLOVRANT</b>	20.0029	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma D: (65/0/0)
	<b>Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>				
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia  
09 Zeler

04 Ryby  
10 Horčica

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)