

12.03.2018 - 16.03.2018

PONDELOK 12.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Žemľa				01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko - Granko				07
	01.0043	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou				01,07,09
	05.0108	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)
OLOVRANT	Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou				
	14.0037	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	Posýпка strúhanková na cestoviny				01
	15.0005	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (32/0/0)	Norma C: (40/0/0)	Norma D: (48/0/0)
DESIATA	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
OBED	Nátierka šunková pena				07,10
	02.0044	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 13.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka medová				
	02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko				07
	01.0042	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami				01,07
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Bravčové rezne prekladané				01,03
	07.0007	Norma A: (66/46/20)	Norma B: (83/53/30)	Norma C: (100/60/40)	Norma D: (120/70/50)
	Zemiaková kaša II.				07
	16.0020	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
DESIATA	Kyslá uhorka				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Puding kakaový				07
	20.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)
	Piškovéty				01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
STREDA 14.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo				01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Mlieko kakaové				07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Juhočeská kulajda				03,07
	05.0147		Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Rizoto s mäsom a zeleninou				07,09
	12.0050	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
OLOVRANT	Šalát zo sterilizovanej cvikly				
	24.0065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Školské ovocie				
	01.0048				
DESIATA	Čaj čierny s citrónom				
	01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

12.03.2018 - 16.03.2018

	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Zeleninová obloha - paprika					
	02.0091	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Čaj ovocný s medom					
	01.0007	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 15.3.					obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka vajíčková s kečupom				03	
	02.0064	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Biela káva				01,07	
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou				01,09	
	05.0022	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke				01,03	
	12.0035	Norma A: (170/60/110)	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)	Norma D: (275/105/170)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07	
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
DESIATA	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Lupáčka				01,07	
	03.0002					
OBED	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu					
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	PIATOK 16.3.					obsahuje alergény
	DESIATA	Chlieb na desiatu				01
03.0007		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
Nátierka drožd'ová					03	
02.0012		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj čierny so sirupom					
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka hrstková				01,09	
	05.0038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Kapustné fľačky 2				01	
	13.0064	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (280/0/0)	Norma C: (320/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
	Čaj čierny					
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
DESIATA	Jogurt ovocný					
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Jogurt ovocný					
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
OLOVRANT	Rožok				01	
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko