

01.10.2018 - 05.10.2018

PONDELOK 1.10.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07	
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko - školské mlieko			07	
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka gulášová			01,09	
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)
OLOVRANT	Cestovina s tvarohom a slaninou			01,07	
	13.0023	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	Ovocná šťava - školské ovocie				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
UTOROK 2.10.	Žemľa			01	
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Vianočka			01,07	
	03.0003				
OBED	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Mlieko s medom - školské mlieko			07	
	01.0018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Polievka cesnaková so zemiakmi			01	
	05.0007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01	
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
DESIATA	Ryža dusená				
	16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky				
	24.0077	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)
OBED	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
DESIATA	Nátierka drožd'ová			03	
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 3.10.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka vajcová			03,07,10	
	02.0063	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko			01,07	
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami			01,07	
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
DESIATA	Kuracie stehno poľovnícke			01,09	
	09.0013	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Tarhoňa dusená			01	
	16.0017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (210/0/0)
OBED	Čaj čierny				
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovocie				
	21.0016	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

01.10.2018 - 05.10.2018

OLOVRANT	Pečivo tukové				01
	03.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 4.10.					obsahuje alergény
DESIATA	Závin kysnutý s kakaovou náplňou				01,03,07
	20.0043	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Mlieko - školské mlieko				07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom				07
	05.0157	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou				
	07.0019	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (194/54/140)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
Voda s pomarančovou šťavou					
	01.0049	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka z plesňového syra				07
	02.0071	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
Čaj ovocný					
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 5.10.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka z rybieho filé				04
	02.0073	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
Čaj čierny s citrónom					
	01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka fazuľová so zeleninou				01,09
	05.0021	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Zeleninové nugetky hlbokozmrazené				
	13.0086		Norma B: (80/0/0)	Norma C: (96/0/0)	Norma D: (320/0/0)
	Zemiaková kaša				07
	16.0018	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (260/0/0)
	Tatárska omáčka z jogurtu				07,10
18.0014	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
Stolová voda					
	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Termizovaný tvaroh.dezert (rôzne príchut.) - šk.ml				07
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Rožok				01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler04 Ryby
10 Horčica

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)