

14.01.2019 - 18.01.2019

PONDELOK 14.1.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka šunková pena</b>				07,10
	02.0044	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka gulášová</b>				01,09
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)
	<b>Špagety so syrom a kečupom</b>				01,07
OLOVRANT	13.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Jogurt ovocný</b>				
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	<b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>				07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Rožok</b>				01
03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
UTOROK 15.1.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Žemľa</b>				01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Mlieko karamelové</b>				07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka milánska</b>				01,03,07
	05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Francúzske zemiaky</b>				03,07
OLOVRANT	12.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Stolová voda</b>				
OLOVRANT	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka z ovsených vločiek s kapiou</b>				01,07
02.0070	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>Čaj čierny</b>					
01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 16.1.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová</b>				07
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Mlieko</b>				07
	01.0042	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka kuracia</b>				09
	05.0056	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	<b>Cestovina</b>				01
OLOVRANT	04.0003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)
	<b>Kuracie stehná pečené na masle</b>				01
	09.0030	Norma A: (122/72/50)	Norma B: (150/90/60)	Norma C: (170/105/65)	Norma D: (210/135/75)
	<b>Ryža dusená</b>				
	16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s ananásom</b>				
24.0012	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
<b>Čaj zelený</b>					
01.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

14.01.2019 - 18.01.2019

<b>OLOVRANT</b>	<b>Lupáčka</b>				01,07
	03.0002				
	<b>Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>				
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 17.1.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Vianočka</b>				01,07
	03.0003				
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Mlieko - Granko</b>				07
	01.0043	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka zelerová</b>				01,09
<b>OBED</b>	05.0125	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Ovsené vločky</b>				01
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)
	<b>Bravčový guláš segedínsky</b>				01,07
	07.0028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140)	Norma D: (214/54/160)
	<b>Knedľa kysnutá</b>				01,03,07
	16.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Školské ovocie</b>				
01.0048					
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj čierny s citrónom</b>				
	01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>				
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	Norma D: (36/0/0)
	<b>Čaj ovocný s medom</b>				
	01.0007	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 18.1.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka medová</b>				
	02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Mlieko</b>				07
	01.0042	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka zemiaková so zeleninou</b>				09
<b>OBED</b>	05.0132	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokozmrazené</b>				01,07
	13.0062	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (240/0/0)
	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>				
<b>OLOVRANT</b>	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Sendvič</b>				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>				
	02.0086	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)
<b>Čaj ovocný</b>					
01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)