

11.02.2019 - 15.02.2019

PONDELOK 11.2.					obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka džemová</b>					
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
DESIATA	<b>Mlieko - školské mlieko</b>				07	
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OBED	<b>Polievka zemiaková</b>				01
		05.0127	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>Pohánka</b>						
04.0006		Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	
OBED	<b>Kurací paprikáš</b>				01,07	
	09.0006	Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (174/54/120)	
	<b>Cestoviny prílohové</b>				01	
	16.0001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	
OBED	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>					
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OLOVRANT	<b>Sendvič</b>				01
		03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>Maslo</b>						
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	<b>Čaj čierny so sirupom</b>					
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Jablká - školské ovocie</b>					
	21.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
UTOROK 12.2.					obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Závin kysnutý s kakaovou náplňou</b>				01,03,07	
	20.0043	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	<b>Mlieko vanilkové - školské mlieko</b>				07	
OBED	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Polievka brokolicová</b>				01	
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Ovsené vločky</b>				01	
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)	
	<b>Rybíe filé zapekané s bešamelom</b>				01,03,04,07,08	
	10.0021	Norma A: (77/42/35)	Norma B: (98/48/50)	Norma C: (117/57/60)	Norma D: (139/69/70)	
	<b>Zemiaková kaša I.</b>				07	
16.0019	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)		
OBED	<b>Šalát zo sterilizovanej cvikly</b>					
	24.0065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	<b>Stolová voda</b>					
	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka maslová so strúhaným syrom</b>				07	
	02.0030	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	<b>Čaj ovocný</b>					
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 13.2.					obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	<b>Nátierka z kuracej pečene</b>					
	02.0069	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
DESIATA	<b>Biela káva</b>				01,07	
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OBED	<b>Polievka kapustová s párkom a krúpami</b>				01,06
05.0045		Norma A: (180/16/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/19/0)	Norma D: (250/20/0)	
<b>Šišky s džemom</b>				01,03,07		
OBED	14.0041	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)	

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

11.02.2019 - 15.02.2019

	<b>Ovocná šťava - školské ovocie</b>				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Pečivo celozrnné</b>				01
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 14.2.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Vianočka</b>				01,07
	03.0003				
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>Mlieko kakaové - školské mlieko</b>				07	
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka krupicová s vajcom</b>				01,03,09
	05.0053	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Hovädzie na spôsob stroganov</b>				01,10
	06.0055	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (142/52/90)
	<b>Hranolky pečené v rúre</b>				
16.0004	Norma A: (85/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (135/0/0)	Norma D: (165/0/0)	
<b>Čaj čierny</b>					
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - reďkovka</b>				
02.0094	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
<b>Čaj čierny s medom</b>					
	01.0003	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 15.2.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka drožd'ová</b>				03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko</b>				01,07	
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka z fazuľkových strukov</b>				01,07
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rizoto so šampiňónmi</b>				07
	13.0027	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>				
24.0036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
21.0016					
<b>OLOVRANT</b>	<b>Lupáčka</b>				01,07
	03.0002				
<b>Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu</b>					
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
06 Sója  
09 Zeler

03 Vajcia  
07 Mlieko  
10 Horčica

04 Ryby  
08 Orechy

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)