

04.03.2019 - 08.03.2019

PONDELOK 4.3.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Pečivo vodové v ks</b>				01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny so sirupom</b>				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa</b>				07,09
	05.0107	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
OLOVRANT	<b>Halušky so syrom a smotanou</b>				01,03,07
	14.0011	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (310/0/0)
	<b>Mlieko plnotučné</b>				07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
DESIATA	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka kuracia s vajčkami</b>				03,07,10
	02.0023	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>UTOROK 5.3.</b>				
	obsahuje alergény				
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka maslová s čokoládou</b>				07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Mlieko polotučné</b>				07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka hrachová so zeleninou</b>				01,09
	05.0034	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Pasta sciutta</b>				01,07
	13.0043	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OBED	<b>Kysnutý koláč s ovocím</b>				01,03,07
	15.0018	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Stolová voda</b>				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Kysnutý koláč s ovocím</b>				01,03,07
	21.0012	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (115/0/0)	Norma C: (115/0/0)	Norma D: (175/0/0)
	<b>Čaj čierny s citrónom</b>				
01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>STREDA 6.3.</b>					
obsahuje alergény					
DESIATA	<b>Sendvič</b>				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Nátierka makovo - medová</b>				07
	02.0119	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Mlieko plnotučné</b>				07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka milánska</b>				01,03,07
	05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Zemiaky zapekané švajčiarske</b>				01,03,07
	14.0060	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Šalát uhorkový</b>				
	24.0036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
OBED	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OLOVRANT	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>				
	02.0083	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

04.03.2019 - 08.03.2019

	<b>Čaj zelený</b>				
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 7.3.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka džemová</b>				
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Biela káva</b>				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi</b>				01,07
	05.0111	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Bravčové stehno na zelenine</b>				01,07,09
	07.0018	Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (174/54/120)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	<b>Jablká - školské ovocie</b>				
	21.0002				
	<b>Voda s citrónovou šťavou</b>				
01.0048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>DESIATA</b>	<b>Lupáčka</b>				01,07
	03.0002				
	<b>Čaj jablkový so škoricou</b>				
01.0032		Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>PIATOK 8.3.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka sardinková</b>				04
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka Markína</b>				
	05.0176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rybie filé pečené na masle</b>				04
	10.0015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (69/0/0)
	<b>Hoki vyprážené v cestičku</b>				01,03,04,07
10.0031		Norma B: (110/0/0)	Norma C: (125/0/0)	Norma D: (135/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>				07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica</b>				
	24.0074	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Jogurt ovocný - školské mlieko</b>				07
23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Rožok</b>				01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
09 Zeler04 Ryby  
10 Horčica

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)