

25.03.2019 - 29.03.2019

PONDELOK 25.3.					obsahuje alergény	
DESIATA	Zemľa				01	
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OBED	Mlieko banánové				07	
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka kapustová s párkom a krúpami				01,06	
	05.0045	Norma A: (180/16/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/19/0)	Norma D: (250/20/0)	
OLOVRANT	Buchty na pare plnené lekvárom				01,03,07	
	15.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)	
	Ovocná šťava - školské ovocie					
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
DESIATA	Chlieb na olovrant				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka kuracia				10	
	02.0025	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj čierny s citrónom					
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	UTOROK 26.3.					obsahuje alergény
	DESIATA	Chlieb na desiatu				01
03.0007		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
Nátierka maslová s čokoládou					07	
02.0029		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Mlieko plnotučné				07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami				01,07	
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Karbonátok so zeleninou na tekvicovom bulgure				01,03,09	
	13.0088	Norma A: (210/60/0)	Norma B: (270/80/0)	Norma C: (285/90/0)	Norma D: (310/105/0)	
	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom					
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
DESIATA	Sladké pečivo v ks -šatôčka				01,07	
	03.0004					
	Čaj ovocný s medom					
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 27.3.					obsahuje alergény	
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom				01,07	
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
	OBED	Polievka zeleninová				09
		05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
Cestovina					01	
04.0003		Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
OLOVRANT	Bravčové stehno na šampiňónoch				01	
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)	
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07	
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
OBED	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou					
	24.0053	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
	Stolová voda					
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Chlieb na olovrant				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka zeleninová zimná				03	
	02.0076	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	Čaj ovocný					
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 28.3.					obsahuje alergény	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

25.03.2019 - 29.03.2019

DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka vajcová				03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Biela káva				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku				01
	05.0136	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Varené zemiaky				
	04.0018	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Bravčové stehno po taliansky				01
	07.0017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90)	Norma D: (154/54/100)
	Slovenská ryža				01
	17.0016	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Čaj čierny				
01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Ovocie				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Lupáčka				01,07
03.0002					
Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu					
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 29.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou				01,03,07,12
	15.0056	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (320/0/0)
	Čaj čierny s mliekom				07
01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Juhočeská kulajda				03,07
	05.0147	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Špagety so syrom a kečupom				01,07
	14.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
Voda s pomarančovou šťavou					
01.0049	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka liptovská				07
	02.0028	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)					
01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
 07 Mlieko
 12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
 09 Zeler

06 Sója
 10 Horčica