

20.05.2019 - 24.05.2019

PONDELOK 20.5.					obsahuje alergény
DESIATA	Žemľa				01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Syr tvrdý - školské mlieko				07
02.0102	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OBED	Čaj čierny				
	01.0009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka ragú so strukovinou a lievankou				03,09
	05.0164	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)
	Palacinky s džemom				01,03,07
15.0031	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
OLOVRANT	Ovocná šťava - školské ovocie				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka vlašská				03,10
02.0064	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
UTOROK 21.5.	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka špenátová				03,07
02.0042	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka z fazuľkových strukov				01,07
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na rasci				01
	07.0015	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (124/54/70)
	Ryža s pečenou cestovinou.				
	17.0079	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Bulgur				
	17.0046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OLOVRANT	Voda s citrónovou šťavou				
	01.0048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Jogurt čokoládový/vanilkový - školské mlieko				07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Jogurt čokoládový/vanilkový - školské mlieko				07
23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
OLOVRANT	Rožok				01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	STREDA 22.5.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné v ks				
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Mlieko kakaové - školské mlieko				07
01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Polievka hráškový krém				01,07
	05.0149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Opekaný chlieb. pečivo				01
	04.0016	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (9/0/0)	Norma C: (9/0/0)	Norma D: (12/0/0)
	Syrové tajomstvo v cestičku				01,03,07
	13.0055	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
OLOVRANT	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

20.05.2019 - 24.05.2019

	Tatárska omáčka z jogurtu	07,10		
	19.0006 Norma A: (45/0/0) Norma B: (55/0/0) Norma C: (65/0/0) Norma D: (80/0/0)			
	Stolová voda			
	01.0024 Norma A: (200/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	Chlieb na olovrant	01		
	03.0009 Norma A: (55/0/0) Norma B: (65/0/0) Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Maslo			
	02.0006 Norma A: (15/0/0) Norma B: (20/0/0) Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)			
	Zeleninová obloha - paprika			
02.0088 Norma A: (15/0/0) Norma B: (19/0/0) Norma C: (22/0/0) Norma D: (30/0/0)				
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
ŠTVRTOK 23.5.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu	01		
	03.0007 Norma A: (55/0/0) Norma B: (65/0/0) Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou	01,07		
	02.0068 Norma A: (20/0/0) Norma B: (26/0/0) Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)			
	Čaj čierny s mliekom	07		
	01.0003 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka zemiaková	01		
	05.0127 Norma A: (180/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Pohánka			
	04.0006 Norma A: (9/0/0) Norma B: (12/0/0) Norma C: (12/0/0) Norma D: (15/0/0)			
	Africký sumček s gnocchi a zeleninou	01,09		
	10.0010 Norma A: (170/50/0) Norma B: (220/55/0) Norma C: (270/63/0) Norma D: (320/70/0)			
	Voda s pomarančovou šťavou			
	01.0049 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Čokoládové muffiny	01,03,07		
	21.0047 Norma A: (55/0/0) Norma B: (65/0/0) Norma C: (65/0/0) Norma D: (75/0/0)			
OLOVRANT	Čokoládové muffiny	01,03,07		
	21.0047 Norma A: (55/0/0) Norma B: (65/0/0) Norma C: (65/0/0) Norma D: (75/0/0)			
	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
PIATOK 24.5.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu	01		
	03.0007 Norma A: (55/0/0) Norma B: (65/0/0) Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	Nátierka avokádová	07		
	02.0007 Norma A: (20/0/0) Norma B: (26/0/0) Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)			
	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko	01,07		
	01.0020 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
OBED	Polievka snečná	07		
	05.0177 Norma A: (180/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	Granadiersky pochod so syrom	01,07		
	14.0008 Norma A: (170/0/0) Norma B: (240/0/0) Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)			
	Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou			
	24.0055 Norma A: (55/0/0) Norma B: (90/0/0) Norma C: (90/0/0) Norma D: (110/0/0)			
	Jablká - školské ovocie			
	21.0011 Norma A: (200/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)			
OLOVRANT	Pečivo vodové v ks	01		
	03.5012 Norma A: (40/0/0) Norma B: (80/0/0) Norma C: (80/0/0) Norma D: (120/0/0)			
	Maslo			
	02.0006 Norma A: (15/0/0) Norma B: (20/0/0) Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)			
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná			
	02.0083 Norma A: (10/0/0) Norma B: (12/0/0) Norma C: (15/0/0) Norma D: (19/0/0)			
	Čaj zelený			
	01.0009 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)