

14.10.2019 - 18.10.2019

PONDELOK 14.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné v ks			
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko ochutené - školské mlieko			07
	01.0022	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka ruský boršč			01,07
	05.0003	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)
OLOVRANT	Pirahy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou			
	15.0037	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Ovocná šťava - školské ovocie			
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
DESIATA	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka šunková so zelerom			07,09
	02.0048	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	UTOROK 15.10.			obsahuje alergény
	DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný		
03.0008		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
Nátierka tvarohová s mrkvou			07	
02.0057		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko karamelové - školské mlieko			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka cibuľová s tofu syrom			01,06,09
	05.0009	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OLOVRANT	Kačacie prsia pečené			
	09.0005		Norma B: (68/48/20)	Norma C: (79/54/25)
	Kačacie stehná konfitované			
	09.0075		Norma B: (130/0/0)	Norma C: (150/0/0)
OBED	Kapusta hlávková dusená			01
	17.0050	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)
	Lokše			01
	17.0010		Norma B: (110/0/0)	Norma C: (165/0/0)
OLOVRANT	Zemiaky varené s maslom			
	17.0036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Sladké pečivo v ks -šatôčka			01,07
	03.0004			
DESIATA	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Čaj ovocný s medom			
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	ŠTVRTOK 17.10.			obsahuje alergény
	Krupicová kaša			01,07
	15.0016	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)
	Polievka patizónová			01,07
OLOVRANT	Teľací rezeň na taliansky spôsob			01,07,09
	08.0002	Norma A: (97/33/64)	Norma B: (119/39/80)	Norma C: (134/44/90)
	Zeleninové (batátové) hranolky			
	17.0081	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
OBED	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

14.10.2019 - 18.10.2019

	Šalát mrkvový s ananásom				
	24.0012	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka zeleninová letná				03,07
	02.0075	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 18.10.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka cicerová s pórom				10
	02.0011	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Biela káva - školské mlieko				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka babičkina				
	05.0151	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Losos v objatí zeleniny				04
	10.0050	Norma A: (82/42/0)	Norma B: (118/48/0)	Norma C: (134/54/0)	Norma D: (160/60/0)
	Zemiaky varené s maslom				
	17.0036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovocný nápoj multivitamín				
01.0058	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Makovec				01,03
	21.0050	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)
OLOVRANT	Makovec				01,03
	21.0050	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)
	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler