

11.11.2019 - 15.11.2019

PONDELOK 11.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka drožďová			07
	02.0105	Norma A: (16/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka rassolník			01,07,09
	05.0077	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0)
OBED	Ravioli plnené tvarohom			01
	14.0127	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (250/0/0)
	Čaj čierny so sirupom			
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Jogurt ovocný - školské mlieko			07
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	Jogurt ovocný - školské mlieko			07
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
OLOVRANT	Rožok			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Norma D: (100/0/0)			
UTOROK 12.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka (sladké pečivo)			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko kakaové - školské mlieko			07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka sedliacka s mliekom			01,07,09
	05.0082	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Ázijská kuracia panvica			
	09.0002		Norma B: (87/42/45)	Norma C: (98/48/50)
	Norma D: (109/54/55)			
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou			
	24.0053	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
OBED	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy			
	01.0027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OBED	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Syr tvrdý - školské mlieko			07
	02.0102	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
STREDA 13.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko školské			07
	01.0002			
	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami			01,07
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Švédské machuľky s vlákninou			01,03,07
	13.0089	Norma A: (130/50/80)	Norma B: (160/60/100)	Norma C: (185/75/110)
	Norma D: (210/90/120)			
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
OBED	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Norma D: (295/0/0)			
	Ovocný nápoj			
01.0053	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
Norma D: (250/0/0)				

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

11.11.2019 - 15.11.2019

OLOVRANT	Sladké pečivo - plnené krémom				01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Čaj ovocný s medom				
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 14.11.					obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom				01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
OBED	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou				01,09
	05.0022	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Hovädzí guláš maďarský				01
	06.0008	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (162/52/110)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Čaj zelený				
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Ovocie				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - red'kovka				
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 15.11.					obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové v ks				01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko				01,07
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka minestrone bez mäsa				09
	05.0152	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Zemiaky na kyslo				01,07
	18.0014	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	Varené vajcia				03
	14.0050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Chlieb k prívarku				01
03.0003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Ovocná šťava - školské ovocie				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	Sladké pečivo v ks -šatôčka				01,07
	03.0004				
	Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)