

18.11.2019 - 22.11.2019

<b>PONDELOK 18.11.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka vajcová</b>				03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Biela káva - školské mlieko</b>				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa</b>				07,09
	05.0107	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Špagety so syrom a kečupom</b>				01,07
	14.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Čokoládové muffiny</b>				01,03,07
	21.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)
	<b>Čokoládové muffiny</b>				01,03,07
	21.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (75/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj čierny s citrónom</b>				
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>UTOROK 19.11.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Krupicová kaša</b>				01,07
	15.0016	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka Markina</b>				
	05.0176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Strukovinový bulgur s kuracím mäsom a zeleninou</b>				01
	09.0073	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (225/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (330/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>				
	02.0092	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
	<b>Stolová voda</b>				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka sardinková</b>				04
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>STREDA 20.11.</b>					obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka drožd'ová s mrkvou</b>				03
	02.0013	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka zeleninová</b>				09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Krupicové halušky</b>				01,03
	04.0008	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Koložvárska kapusta</b>				01,07
	13.0029	Norma A: (135/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (290/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Zemiaková kaša (IX.-XI.)</b>				07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	<b>Čaj z rakytníka</b>				
	01.0004	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Ovocie</b>				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Puding kakaový</b>				07
	21.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Piškové</b>				01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

18.11.2019 - 22.11.2019

<b>ŠTVRTOK 21.11.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka cicerová</b>			07
	02.0009	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko</b>			01,07
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>			01
	05.0007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Bravčové stehno na smotane</b>			01,07,09,10
	07.0008	Norma A: (126/36/90)	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Cereálna tyčinka</b>			01,08
	23.0001			
<b>OLOVRANT</b>	<b>Lupáčka</b>			01,07
	03.0002			
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>PIATOK 22.11.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Rožok</b>			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko karamelové - školské mlieko</b>			07
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka rybacia zimná</b>			01,04,09
	05.0154	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)
	<b>Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami</b>			03,07,12
	15.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj ovocný s medom</b>			
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Jablík - školské ovocie</b>			
	21.0002			
	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Syr tvrdý - školské mlieko</b>			07
	02.0001			
	<b>Čaj zelený</b>			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

**Alergény:**

01	Obilniny obsahujúce lepok	03	Vajcia	04	Ryby
07	Mlieko	08	Orechy	09	Zeler
10	Horčica	12	Kyslíčnik siričity		

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)