

03.02.2020 - 07.02.2020

PONDELOK 3.2.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Sladké pečivo - plnené makovou plnkou</b>			01
	03.5315	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Norma D: (150/0/0)			
	<b>Mlieko plnotučné</b>			07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
OBED	<b>Polievka paradajková</b>			01
	05.0065	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
	<b>Ryža</b>			
	04.0005	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)
	Norma D: (12/0/0)			
	<b>Guľôčky z rybieho mäsa</b>			
	10.0061	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
Norma D: (95/0/0)				
	<b>Zemiaková kaša I. (XII.-II.)</b>			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Norma D: (295/0/0)			
	<b>Šalát zo sterilizovanej cvikly</b>			
	24.0065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Norma D: (100/0/0)			
	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
Norma D: (250/0/0)				
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Norma D: (90/0/0)			
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
Norma D: (30/0/0)				
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)
	Norma D: (36/0/0)			
	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
Norma D: (250/0/0)				
UTOROK 4.2.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Norma D: (90/0/0)			
	<b>Nátierka džemová</b>			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Norma D: (40/0/0)			
	<b>Mlieko školské</b>			07
	01.0002			
OBED	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>			01
	05.0007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
	<b>Bravčové stehno na rasci</b>			01
	07.0015	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60)
	Norma D: (124/54/70)			
	<b>Ryža s pečenou cestovinou.</b>			
	17.0079	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Norma D: (190/0/0)			
	<b>Hrozno</b>			
	22.0009	Norma A: (90/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
	Norma D: (200/0/0)			
	<b>Čaj zelený</b>			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
OLOVRANT	<b>Rožok</b>			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Norma D: (100/0/0)			
	<b>Maslo</b>			
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
Norma D: (30/0/0)				
	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
Norma D: (250/0/0)				
STREDA 5.2.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Vianočka (sladké pečivo)</b>			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Norma D: (150/0/0)			
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Norma D: (30/0/0)			
	<b>Mlieko kakaové - školské mlieko</b>			07
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
OBED	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Norma D: (250/0/0)			
	<b>Lievanka</b>			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
Norma D: (30/0/0)				

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

03.02.2020 - 07.02.2020

	<b>Hovädzie mäso varené</b>			09
	06.0053 Norma A: (34/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (46/0/0)	Norma D: (52/0/0)
	<b>Omáčka kôprová</b>			01,07
	19.0004 Norma A: (110/0/0)	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (130/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
	17.0005 Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Jablká - školské ovocie</b>			
	21.0002			
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010 Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006 Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - cibuľa jarná</b>			
02.0083 Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)	
	<b>Čaj ovocný s medom</b>			
	01.0006 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 6.2.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007 Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka karfiolová</b>			07
	02.0020 Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Biela káva - školské mlieko</b>			01,07
	01.0001 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka cibuľová so syrom a chlebom</b>			01,07
	05.0010 Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou</b>			01,03,07,10
	13.0061 Norma A: (100/60/40)	Norma B: (130/75/55)	Norma C: (160/90/70)	Norma D: (170/100/70)
	<b>Zemiaková kaša I. (XII.-II.)</b>			07
	17.0019 Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b>			
	01.0026 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Lupáčka</b>			01,07
	03.0002			
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 7.2.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo vodové</b>			01
	03.0012 Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006 Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Čaj čierny s citrónom</b>			
	01.0010 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka fazuľová s fľačkami</b>			01,09
	05.0017 Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Zlaté halušky</b>			01,03,07
	15.0057 Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	<b>Mlieko ochutené - školské mlieko</b>			07
	01.0022 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010 Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka zeleninová zimná</b>			03
	02.0076 Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005 Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)