

13.01.2020 - 17.01.2020

PONDELOK 13.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Žemľa				01
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	Mlieko kakaové				07
	01.0012	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka írská				01,07,09
	05.0040	Norma A: (180/15/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/19/0)	Norma D: (250/20/0)
OBED	Halušky s kyslou kapustou				01,03
	14.0009	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (340/0/0)
	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Ovocie				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
OLOVRANT	Nátierka šunková pena				07,10
	02.0044	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 14.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou				07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko pľnotučné				07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka kuracia				09
	05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/17/0)
OBED	Cestovina - niťovky				01
	04.6103	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle				
	09.0030	Norma A: (125/85/40)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65)	Norma D: (205/130/75)
OBED	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Kompót miešaný s nálevom				
	20.0015	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)
OLOVRANT	Lupáčka				01,07
	03.0002				
	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu				
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 15.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom				01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
OBED	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami				01,07
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové plátky so zeleninou a orechmi				08
	07.0053	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60)	Norma D: (129/54/75)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)				07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
OBED	Kyslá uhorka				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Stolová voda				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

13.01.2020 - 17.01.2020

	Zeleninová obloha - reďkovka					
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
	Čaj ovocný					
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 16.1.					obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka džemová					
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Mlieko plnotučné				07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi				01	
	05.0106	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Bratislavské rizoto				01,07	
	07.0001	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (290/0/0)	
	Šalát cviklový s pomarančom a medom					
	24.0091	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (95/0/0)	Norma D: (125/0/0)	
	Voda s ovocným sirupom a citrónom					
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Pečivo celozrnné v ks					
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
DESIATA	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	PIATOK 17.1.					obsahuje alergény
	DESIATA	Pečivo vodové v ks				01
03.5012		Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
Maslo						
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OBED	Mlieko karamelové				07	
	01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka fazuľová mliečna				01,07	
	05.0016	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Buchty na pare plnené lekvárom				01,03,07	
	15.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)	
OLOVRANT	Posýpka kakaová na buchty					
	16.0007	Norma A: (36/0/0)	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (65/0/0)	
	Džús 0,2l					
	81.0001					
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01	
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka maslová so strúhaným syrom				07	
	02.0030	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	Čaj ovocný s medom					
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy03 Vajcia
09 Zeler07 Mlieko
10 Horčica

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)