

Milí naši dospelí pacienti ,

Vzhľadom na mimoriadnu situáciu, núdzový stav zdravotníctva a potrebu zvýšenej osobnej izolácie bude prebiehať fungovanie na ambulancii pre dospelých následovne :

- **Vstup na ambulanciu len po predchádzajúcej telef. konzultácii s lekárom** – vstup na ambulanciu je podmienený nosením ochranných pomôcok - rúška, šatky, rukavice a pod
- **Prosím kontaktovať ma na telef. čísle 0904 268 066 – budem Vám k dispozícii od 8.00 do 16.00 hod každý deň ( v prípade ťažkostí aj cez víkendy), prestávka 13 - 14.00 hod. na mailovej adrese : ambulancia.telos@gmail.com ( ak bude linka mobilného čísla obsadená, skúste zavolať neskôr, alebo poslať SMS, **buďte trpezliví a ohľaduplní** )**
- **predpis CHRONICKÝCH liekov možný LEN telefonicky, mailom resp. cez eČasenu – NIE OSOBNÉ !!!** všetky recepty budú realizované vo forme elektronických predpisov
- pacientov objednaných cez eČasenu budem telefonicky kontaktovať
- prepúšťacie správy z nemocnice po hospitalizácii – doručiť lekárovi - najlepšie vo forme scanu na mailovú adresu : ambulancia.telos@gmail.com alebo po skopírovaní vhodiť do schránky pred čakárňou

**prosím Vás o dodržiavanie štátom nariadených opatrení za účelom zníženia rizika infekcie koronavírusom:**

- Zdržiavajte sa čo najviac doma, znížte čo najviac svoj pobyt mimo domova za účelom nákupu potravín, drogérie, liekov - vyhýbajte sa stretávaniu s ľuďmi aj keď nie ste chorý !
- Umývajte si ruky dôkladne teplou vodou a mydlom alebo prostriedkom na báze alkoholu
- Mimo domova si zakrývajte si nos a ústa rúškom, šatkou, šálom
- Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky
- Keď kašlete a kýchate, zakrývajte si nos a ústa vreckovkou, alebo ohnutým lakťom, noste rúško ! Izolujte sa v domácom prostredí aj od príbuzných !
- Často perte
- Nechodte na návštevy, lyžovačky, diskotéky, do krčmy ...
- Varte si doma
- Deti zdržiavajte doma !

PROSÍM, NEBLOKUJTE NÁM TELEFONICKÉ LINKY V AMBULANCIÁCH KVOLI NIEKOĽKOTÝŽDŇOVÝM, NIEKOĽKOMESAČNÝM CHRONICKÝM PROBLÉMOM, KTORÉ MOŽU POČKAŤ( pokiaľ počkali doteraz)

PROSÍM, PRISTUPUJTE S ROZVAHOU a ZDRAVÝM ROZUMOM PRI ROZHODOVANÍ SA O NÁVŠTEVE LEKÁRA!! POKIAL' MÁTE LEN MIERNE POTIAŽE typu bolesti hrdla, zvýšené teploty, únava, pokašliavanie, JE ÚPLNE JEDNO, AKÝ VÍRUS TIETO POTIAŽE SPOSOBUJE!!! JE ZODPOVEDNÉ OSTAŤ V TOMTO PRÍPADE DOMA A PRI ZHORŠENÍ STAVU TELEFONICKY KONTAKTOVAŤ LEKÁRA!!!

PROSÍM, POKIAL' STE NÚTENÍ našu ambulanciu navštíviť, POUŽITE OCHRANNÉ PROSTRIEDKY( rúšky, šatky, rukavice)  
CHRÁNITE SVOJE OKOLIE A NÁS!!! My zatiaľ rúška pre vás nemáme-(  
Ďakujem za porozumenie a solidaritu voči NÁM VŠETKÝM ☺

Na otázky súvisiace s ochorením COVID-19 hygienici odpovedajú **na telefonických linkách s nepretržitou 24-hodinovou prevádzkou:**

**Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682**  
**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici - 0918 659 580**

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823**