

CHRÁŇ SA

PRED KORONAVÍRUSOM



➤ Umyváajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu. Dbajte na čistotu a dezinfekciu vašich obydlí.



➤ Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým lakťom.



➤ Vyhýbajte sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky. Používajte ochranné rúška.



➤ Vyhýbajte sa stretnutiam s väčším počtom ľudí. Nákupy nevykonávajte hromadne.



➤ Vyhýbajte sa akémukoľvek cestovaniu do zahraničia a prijímaniu návštev zo zahraničia.



➤ V prípade náhlych zdravotných ťažkostí kontaktujte linku 112.



Bližšie informácie nájdete na www.minv.sk
a www.uvzsr.sk.