

26.10.2020 - 30.10.2020

| PONDELOK 26.10. | | | | | obsahuje alergény | |
|-----------------------------|--|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| DESIATA | Rožok | | | | 01 | |
| | 03.0020 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| | Maslo | | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| DESIATA | Mlieko karamelové | | | | 07 | |
| | 01.0015 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | OBED | Polievka mrkvová so zemiakmi | | | | 01,09 |
| | | 05.0063 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| Bravčový perkelt | | | | | 01,07 | |
| 07.0030 | | Norma A: (116/36/80) | Norma B: (142/42/100) | Norma C: (168/48/120) | Norma D: (214/54/160) | |
| OBED | Cestoviny - kolenka | | | | 01 | |
| | 17.6201 | Norma A: (120/0/0) | Norma B: (140/0/0) | Norma C: (165/0/0) | Norma D: (185/0/0) | |
| | Čaj čierny s citrónom | | | | | |
| | 01.0010 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Hrušky - školské ovocie | | | | | |
| | 21.0010 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (200/0/0) | |
| | OLOVRANT | Chlieb na olovrant | | | | 01 |
| | | 03.0009 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| Maslo | | | | | | |
| 02.0006 | | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| OLOVRANT | Zeleninová obloha - paprika | | | | | |
| | 02.0088 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (19/0/0) | Norma C: (22/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| | Čaj ovocný | | | | | |
| | 01.0005 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| UTOROK 27.10. | | | | | obsahuje alergény | |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 | |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| | Nátierka maslová s čokoládou | | | | 07 | |
| | 02.0029 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| DESIATA | Mlieko plnotučné | | | | 07 | |
| | 01.1013 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | OBED | Polievka z mrazeného špenátu s vajcom | | | | 01,03,07 |
| | | 05.0115 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| Sotté z kuracích prs | | | | | 10 | |
| 09.0044 | | Norma A: (86/36/50) | Norma B: (102/42/60) | Norma C: (118/48/70) | Norma D: (134/54/80) | |
| OBED | Ryža dusená | | | | | |
| | 17.0011 | Norma A: (110/0/0) | Norma B: (150/0/0) | Norma C: (170/0/0) | Norma D: (190/0/0) | |
| | Prírodná ovocná šťava | | | | | |
| | 01.0044 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OLOVRANT | Detská výživa | | | | | |
| | 23.0002 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (160/0/0) | Norma C: (170/0/0) | Norma D: (200/0/0) | |
| | Piškóty | | | | 01 | |
| 23.0007 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (25/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | | |
| STREDA 28.10. | | | | | obsahuje alergény | |
| DESIATA | Sladké pečivo | | | | 01 | |
| | 03.5015 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) | |
| | Mlieko vanilkové (plnotučné) | | | | 07 | |
| | 01.1018 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Polievka hráškový krém | | | | 01,07 | |
| | 05.0149 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Bravčová roláda na pražský spôsob | | | | 01,03 | |
| | 07.0002 | Norma A: (86/46/40) | Norma B: (102/52/50) | Norma C: (120/60/60) | Norma D: (140/70/70) | |
| OBED | Zemiaková kaša (IX.-XI.) | | | | 07 | |
| | 17.0018 | Norma A: (130/0/0) | Norma B: (195/0/0) | Norma C: (240/0/0) | Norma D: (295/0/0) | |
| | Šalát uhorkový | | | | | |
| | 24.0036 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (90/0/0) | Norma C: (90/0/0) | Norma D: (120/0/0) | |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant celozrnný | | | | 01 | |
| | 03.0010 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

26.10.2020 - 30.10.2020

| | | | | | |
|-----------------------|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Syr tvrdý - školské mlieko | | | | 07 |
| | 02.0102 | Norma A: (10/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Čaj čierny so sirupom | | | | |
| | 01.0005 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| ŠTVRTOK 29.10. | | | | | obsahuje alergény |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka drožďová | | | | 03 |
| | 02.0012 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| OBED | Biela káva | | | | 01,07 |
| | 01.0001 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Polievka zeleninová | | | | 09 |
| | 05.0122 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OLOVRANT | Lievanka | | | | 01,03,07 |
| | 04.0012 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Pasta sciuitta | | | | 01,07 |
| | 13.0043 | Norma A: (160/0/0) | Norma B: (220/0/0) | Norma C: (260/0/0) | Norma D: (320/0/0) |
| | Šalát zo sterilizovanej cvikly | | | | |
| | 24.0065 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (75/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Voda s ovocným sirupom a citrónom | | | | |
| 01.0028 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OLOVRANT | Perník | | | | 01,03,07 |
| | 21.0049 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (65/0/0) | Norma D: (75/0/0) |
| | Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu | | | | |
| 01.0040 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| PIATOK 30.10. | | | | | obsahuje alergény |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka sardinková | | | | 04 |
| | 02.0034 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| OBED | Čaj čierny | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Polievka z miešaných strukovín so zeleninou | | | | 01,09 |
| | 05.0113 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OLOVRANT | Buchty na pare plnené lekvárom | | | | 01,03,07 |
| | 15.0001 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (190/0/0) | Norma C: (250/0/0) | Norma D: (310/0/0) |
| | Džús 0,2l | | | | |
| 81.0001 | | | | | |
| OLOVRANT | Pečivo celozrnné v ks | | | | |
| | 03.5013 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| OLOVRANT | Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler04 Ryby
10 Horčica