

25.01.2021 - 29.01.2021

| PONDELOK 25.1. | | | | | obsahuje alergény | |
|--|---|---|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| DESIATA | Chlieb na desiatu celozrnný | | | | 01 | |
| | 03.0008 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| | Nátierka maslová so strúhaným syrom | | | | 07 | |
| | 02.0030 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| OBED | Čaj ovocný | | | | | |
| | 01.0005 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa | | | | 07,09 | |
| | 05.0107 | Norma A: (180/11/0) | Norma B: (200/13/0) | Norma C: (220/13/0) | Norma D: (250/15/0) | |
| | Prívarok šošovicový | | | | 01,07 | |
| | 18.0008 | Norma A: (160/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (240/0/0) | Norma D: (300/0/0) | |
| | Varené vajcia | | | | 03 | |
| 14.0050 | Norma A: (25/0/0) | Norma B: (50/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (100/0/0) | | |
| OLOVRANT | Chlieb k prívarku | | | | 01 | |
| | 03.0003 | Norma A: (40/0/0) | Norma B: (60/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| | Ovocná šťava | | | | | |
| | 01.0029 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Jogurt ovocný | | | | | |
| 23.0005 | Norma A: (100/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (100/0/0) | Norma D: (100/0/0) | | |
| UTOROK 26.1. | Rožok | | | | 01 | |
| | 03.0021 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| | Cereálne výrobky s mliekom | | | | 01,07 | |
| | 02.0003 | Norma A: (160/0/0) | Norma B: (210/0/0) | Norma C: (260/0/0) | Norma D: (320/0/0) | |
| | OBED | Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi | | | | 01,07 |
| | | 05.0130 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | | Bravčové karé po čínsky | | | | |
| | | 07.0005 | | Norma B: (92/42/50) | Norma C: (103/48/55) | Norma D: (114/54/60) |
| | | Ryža dusená | | | | |
| | | 17.0011 | Norma A: (110/0/0) | Norma B: (150/0/0) | Norma C: (170/0/0) | Norma D: (190/0/0) |
| | OLOVRANT | Kyslá uhorka | | | | |
| 24.0001 | | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (70/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| Stolová voda | | | | | | |
| 01.0024 | | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Chlieb na olovrant | | | | 01 | |
| | 03.0009 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| | Nátierka liptovská | | | | 07 | |
| | 02.0028 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| STREDA 27.1. | Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) | | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Chlieb na desiatu | | | | 01 | |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| | Nátierka džemová | | | | | |
| | 02.0014 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| | Mlieko plnotučné | | | | 07 | |
| | 01.1013 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | OBED | Polievka zo zeleného hrášku | | | | 01 |
| | | 05.0135 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| Ovsené vločky | | | | 01 | | |
| 04.0001 | | Norma A: (8/0/0) | Norma B: (11/0/0) | Norma C: (11/0/0) | Norma D: (14/0/0) | |
| Biftek ruský | | | | 01,03,07,09 | | |
| 13.0002 | | Norma A: (120/50/70) | Norma B: (150/60/90) | Norma C: (180/70/110) | Norma D: (210/80/130) | |
| Knedľa kysnutá | | | | 01,03,07 | | |
| 17.0005 | | Norma A: (80/0/0) | Norma B: (90/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) | |
| Voda s ovocným sirupom a citrónom | | | | | | |
| 01.0028 | | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| Ovocie | | | | | | |
| 01.1061 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | | |

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

25.01.2021 - 29.01.2021

| | | | | | |
|----------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| OLOVRANT | Sendvič | | | | 01 |
| | 03.0023 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Detký bylenný a ovocno-bylenný čaj | | | | |
| | 01.0064 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| ŠTVRTOK 28.1. | | | | | obsahuje alergény |
| DESIATA | Krupicová kaša | | | | 01,07 |
| | 15.0016 | Norma A: (210/0/0) | Norma B: (270/0/0) | Norma C: (310/0/0) | Norma D: (360/0/0) |
| OBED | Polievka rajčiaková so strúh. mrkvou a lievankou | | | | 01,03,07 |
| | 05.0074 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Kuracie prsia s broskyňami | | | | 01,03,12 |
| | 09.0022 | Norma A: (106/36/70) | Norma B: (112/42/70) | Norma C: (128/48/80) | Norma D: (154/54/100) |
| | Zemiaková kaša I. (XII.-II.) | | | | 07 |
| | 17.0019 | Norma A: (130/0/0) | Norma B: (195/0/0) | Norma C: (240/0/0) | Norma D: (295/0/0) |
| OLOVRANT | Čaj čierny | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Chlieb na olovrant celozrnný | | | | 01 |
| | 03.0010 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| OLOVRANT | Zeleninová obloha - paradajky | | | | |
| | 02.0092 | Norma A: (19/0/0) | Norma B: (22/0/0) | Norma C: (27/0/0) | Norma D: (36/0/0) |
| | Čaj ovocný s medom | | | | |
| | 01.0006 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| PIATOK 29.1. | | | | | obsahuje alergény |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka cicerová | | | | 07 |
| | 02.0009 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| OLOVRANT | Biela káva | | | | 01,07 |
| | 01.0001 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Polievka zemiaková so syrom | | | | 01,07,09 |
| OBED | 05.0131 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Žemľovka s tvarohom a jablkami | | | | 01,03,07,12 |
| | 15.0064 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (250/0/0) | Norma C: (300/0/0) | Norma D: (360/0/0) |
| | Ovocná šťava | | | | |
| OLOVRANT | 01.0029 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Detská výživa | | | | |
| | 23.0002 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (160/0/0) | Norma C: (170/0/0) | Norma D: (200/0/0) |
| | Piškóty | | | | 01 |
| | 23.0007 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (25/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
12 Kyslíčnik siričity

07 Mlieko