

01.03.2021 - 05.03.2021

PONDELOK 1.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová s medom</b>			07	
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	<b>Mlieko plnotučné</b>			07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	OBED	<b>Polievka kuracia</b>			09
		05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)
<b>Lievanka</b>			01,03,07		
04.0012		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	<b>Granadiersky pochod so syrom</b>			01,07	
	14.0008	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Jablká - školské ovocie</b>				
	21.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Žemľa</b>			01	
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OLOVRANT	<b>Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>				
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	UTOROK 2.3.				obsahuje alergény
	DESIATA	<b>Sladké pečivo</b>			01
03.5015		Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
<b>Mlieko vanilkové</b>			07		
OBED	01.0018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z fazuľkových strukov</b>			01,07	
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové karé po čínsky</b>				
	07.0005		Norma B: (92/42/50)	Norma C: (103/48/55)	Norma D: (114/54/60)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OBED	<b>Šalát mrkvový s marhuľami</b>				
	24.0018	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>				
OLOVRANT	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OLOVRANT	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>				
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	Norma D: (36/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>				
01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 3.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka džemová</b>				
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	<b>Biela káva</b>			01,07	
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	OBED	<b>Polievka zo zeleného hrášku</b>			01
05.0135		Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>Bulgur</b>					
17.0046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

01.03.2021 - 05.03.2021

	<b>Rybie filé na vidiecky spôsob</b>	01,04,07,08		
	10.0016 Norma A: (82/42/40) Norma B: (103/48/55) Norma C: (127/57/70) Norma D: (159/69/90)			
	<b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>	07		
	17.0020 Norma A: (130/0/0) Norma B: (195/0/0) Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)			
	<b>Zeleninová obloha - uhorka šalátová</b>			
	02.0092 Norma A: (13/0/0) Norma B: (16/0/0) Norma C: (20/0/0) Norma D: (24/0/0)			
	<b>Stolová voda</b>			
	01.0024 Norma A: (200/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
<b>OLOVRANT</b>	<b>Detická výživa</b>			
	23.0002 Norma A: (150/0/0) Norma B: (160/0/0) Norma C: (170/0/0) Norma D: (200/0/0)			
	<b>Piškovéty</b>	01		
	23.0007 Norma A: (20/0/0) Norma B: (25/0/0) Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)			
<b>ŠTVRTOK 4.3.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Cereálne výrobky s mliekom</b>	01,07		
	02.0003 Norma A: (160/0/0) Norma B: (210/0/0) Norma C: (260/0/0) Norma D: (320/0/0)			
<b>OBED</b>	<b>Polievka brokolicová</b>	01		
	05.0005 Norma A: (180/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)			
	<b>Ovsené vločky</b>	01		
	04.0001 Norma A: (8/0/0) Norma B: (11/0/0) Norma C: (11/0/0) Norma D: (14/0/0)			
	<b>Bravčové stehno na smotane</b>	01,07,09,10		
	07.0008 Norma A: (126/36/90) Norma B: (152/42/110) Norma C: (178/48/130) Norma D: (204/54/150)			
	<b>Cestoviny - kolienka</b>	01		
17.6201 Norma A: (120/0/0) Norma B: (140/0/0) Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)				
	<b>Ovocná šťava</b>			
	01.0029 Norma A: (200/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>	01		
	03.0010 Norma A: (55/0/0) Norma B: (65/0/0) Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)			
	<b>Maslo</b>			
	02.0006 Norma A: (15/0/0) Norma B: (20/0/0) Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)			
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
02.0088 Norma A: (15/0/0) Norma B: (19/0/0) Norma C: (22/0/0) Norma D: (30/0/0)				
	<b>Čaj čierny s citrónom</b>			
	01.0010 Norma A: (150/0/0) Norma B: (200/0/0) Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

**JEDÁLNY LÍSTOK**

01.03.2021 - 05.03.2021

PIATOK 5.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Sendvič</b>			01	
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Mlieko s kávovinovou zmesou</b>			01,07	
	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	OBED	<b>Polievka z miešaných strukovín so zeleninou</b>			01,09
		05.0113	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>Zemiaky na kyslo</b>			01,07		
18.0014		Norma A: (190/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	<b>Varené vajcia</b>			03	
	14.0050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Chlieb k prívarku</b>			01	
	03.0003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Čaj čierny so sirupom</b>				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Ovocie</b>				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Lupáčka</b>			01,07	
	03.0002				
	<b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>				
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
 07 Mlieko  
 10 Horčica

03 Vajcia  
 08 Orechy

04 Ryby  
 09 Zeler