

22.03.2021 - 26.03.2021

PONDELOK 22.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Rožok				01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné)				01,07
	01.1019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka babičky Karolíny				07,09
	05.0174	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom				01,03,07
	14.0067		Norma B: (180/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (340/0/0)
	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Jablká - školské ovocie				
	21.0002				
	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
OLOVRANT	Nátierka z kuracej pečene				
	02.0067	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 23.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný				01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou				07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné				07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka mrkvová so zemiakmi				01,09
	05.0063	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Kuracie prsia s broskyňami				01,03,12
	09.0022	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (128/48/80)	Norma D: (154/54/100)
	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OBED	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Piškové				01
23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
STREDA 24.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka				01,07
	03.0003				
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	Mlieko - Granko				07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka brokolicová so syrom				07
	05.0170	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Holandské klopsy				01,03,07
	13.0086	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
OBED	Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou				
	24.0055	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie				
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

22.03.2021 - 26.03.2021

OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - red'kovka				
02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
Čaj čierny so sirupom					
01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 25.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka tvarohová				07
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
Mlieko vanilkové(plnotučné)				07	
01.2019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Polievka cicerová so zeleninou				
	05.0178	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Tatranská zmes				01,07
	07.0042	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (127/42/85)	Norma C: (143/48/95)	Norma D: (169/54/115)
	Slovenská ryža				01
	17.0016	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)
Čaj čierny so sirupom					
01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Hrušky - školské ovocie					
21.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
OLOVRANT	Moravské koláče				01,03,07
	15.0023	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	Detký bylinný a ovocno-bylinný čaj				
01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 26.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Sendvič				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Nátierka syrová pena				07
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
Čaj ovocný s medom					
01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Polievka rybacia zimná				01,04,09
	05.0154	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)
	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené				
	15.0046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	Posýpka maková na buhty				
16.0009	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (70/0/0)	
Biela káva				01,07	
01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika				
	02.0088	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	Norma D: (30/0/0)
Čaj ovocný					
01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler04 Ryby
12 Kyslíčnik siričitýUličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJPendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)