

08.03.2021 - 12.03.2021

PONDELOK 8.3.				obsahuje alergény		
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01		
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka syrová pena			07		
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka gulášová			01,09		
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	
	Cestovina bez posýpky			01		
	15.0006	Norma A: (145/0/0)	Norma B: (185/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (270/0/0)	
	Posýpka maková na cestoviny					
16.0004	Norma A: (29/0/0)	Norma B: (38/0/0)	Norma C: (48/0/0)	Norma D: (58/0/0)		
OBED	Mlieko plnotučné			07		
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Ovocie					
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OLOVRANT	Rožok			01	
		03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
Maslo						
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OLOVRANT	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu					
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	UTOROK 9.3.				obsahuje alergény	
	DESIATA	Sladké pečivo - plnené krémom			01	
03.5215		Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
Mlieko vanilkové			07			
OBED	01.0018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka zeleninová			09		
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Pohánka					
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)	
	Lenkine kuracie stehná			01,07		
	09.0071	Norma A: (200/36/0)	Norma B: (240/42/0)	Norma C: (290/48/0)	Norma D: (340/54/0)	
	Zeleninová obloha -kukurica, mrkva, ľadový šalát					
24.0083	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)		
OBED	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie					
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01	
		03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
		Maslo				
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OLOVRANT	Zeleninová obloha - red'kovka					
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
	Čaj čierny s citrónom					
01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 10.3.				obsahuje alergény		
DESIATA	Chlieb na desiatu			01		
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka maslová s čokoládou			07		
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Mlieko plnotučné			07		
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka kalerábová			01		
	05.0041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Ovsené vločky			01		
04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	Norma D: (14/0/0)		
OBED	Mäsové gule na segedínsky spôsob			01,03,07		
	13.0033	Norma A: (210/60/150)	Norma B: (240/70/170)	Norma C: (280/80/200)	Norma D: (310/100/210)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

08.03.2021 - 12.03.2021

	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Hrušky - školské ovocie				
	21.0001				
OLOVRANT	Sladké pečivo v ks				01
	03.5615	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Detký ovocný a ovocno-bylinný čaj				
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 11.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka (sladké pečivo)				01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Mlieko - Granko				07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka milánska				01,03,07
	05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Hovädzí plátok na slanine a horčici				01,10
	06.0019	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (110/40/70)	Norma C: (136/46/90)	Norma D: (152/52/100)
	Ryža s pečenou cestovinou.				
	17.0079	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - cibuľa jarná				
	02.0083	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (19/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 12.3.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka vajcová				03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Biela káva				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka špenátová s opekanou žemľou				01,03,07
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Karfiolové placky				01,03,07
	14.0016	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (180/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Šalát z červenej kapusty				
	24.0042	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Stolová voda				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Piškóty				01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJPendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)