

19.04.2021 - 23.04.2021

PONDELOK 19.4.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07	
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou			09	
	05.0029	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)
OBED	Tortellini so syrom gazdovské			01,07	
	14.0124	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (300/0/0)
	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	Piškóty			01	
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
UTOROK 20.4.				obsahuje alergény	
DESIATA	Vianočka (sladké pečivo)			01	
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	Mlieko - Granko			07	
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka kuracia			09	
	05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/17/0)
OBED	Cestovina			01	
	04.0003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)
	Kuracie stehná pečené na masle			01	
	09.0030	Norma A: (122/72/50)	Norma B: (150/90/60)	Norma C: (170/105/65)	Norma D: (210/135/75)
OBED	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Kompót miešaný s nálevom				
	20.0015	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (140/0/0)	Norma D: (150/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OLOVRANT	Zeleninová obloha - paprika				
	02.0088	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 21.4.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka medová				
	02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka milánska			01,03,07	
	05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Bravčovinky			01,07,10	
	13.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (85/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)			07	
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
OBED	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

19.04.2021 - 23.04.2021

	Jablká - školské ovocie			
	21.0002			
OLOVRANT	Pečivo vodové v ks			01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (120/0/0)
	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 22.4.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo - plnené krémom			01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Pohánka			
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0) Norma D: (15/0/0)
	Hovädzie mäso varené			09
	06.0053	Norma A: (34/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (46/0/0) Norma D: (52/0/0)
	Omáčka kôprová			01,07
	19.0004	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (130/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
Ovocie				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky			
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0) Norma D: (36/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 23.4.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka budapeštianska			07,10
	02.0104	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny s mliekom			07
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Juhočeská kulajda			03,07
	05.0147	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Žemľovka s tvarohom a jablkami			01,03,07,12
	14.0063	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (260/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie			
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Pečivo tukové v ks			
	03.5011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Detký bylinný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
10 Horčica07 Mlieko
12 Kysličník siričity