

10.05.2021 - 14.05.2021

| <b>PONDELOK 10.5.</b> |  |                       |                       | obsahuje alergény     |                        |
|-----------------------|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| <b>DESIATA</b>        | <b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>                       |                       |                       | 01                    |                        |
|                       | 03.0008  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     | Norma D: (90/0/0)      |
|                       | <b>Nátierka cicerová</b>                                 |                       |                       | 07                    |                        |
|                       | 02.0009  | Norma A: (20/0/0)     | Norma B: (26/0/0)     | Norma C: (32/0/0)     | Norma D: (40/0/0)      |
| <b>OBED</b>           | <b>Biela káva</b>  |                       |                       | 01,07                 |                        |
|                       | 01.0001  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
|                       | <b>Polievka ragú so strukovinou a lievankou</b>          |                       |                       | 03,09                 |                        |
|                       | 05.0164  | Norma A: (180/9/0)    | Norma B: (200/12/0)   | Norma C: (220/12/0)   | Norma D: (250/15/0)    |
| <b>OLOVRANT</b>       | <b>Strapačky s bryndzou</b>                              |                       |                       | 01,03,07              |                        |
|                       | 14.0034  | Norma A: (200/0/0)    | Norma B: (240/0/0)    | Norma C: (270/0/0)    | Norma D: (330/0/0)     |
|                       | <b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>          |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.0008  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
| <b>DESIATA</b>        | <b>Makovec</b>   |                       |                       | 01,03                 |                        |
|                       | 21.0050  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (65/0/0)     | Norma D: (75/0/0)      |
|                       | <b>Makovec</b>   |                       |                       | 01,03                 |                        |
|                       | 21.0050  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (65/0/0)     | Norma D: (75/0/0)      |
| <b>OBED</b>           | <b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>               |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.0064  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
|                       | <b>Makovec</b>   |                       |                       | 01,03                 |                        |
|                       | 21.0050  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (65/0/0)     | Norma D: (75/0/0)      |
| <b>DESIATA</b>        | <b>Makovec</b>   |                       |                       | 01,03                 |                        |
|                       | 21.0050  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (65/0/0)     | Norma D: (75/0/0)      |
|                       | <b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>               |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.0064  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
| <b>UTOROK 11.5.</b>   |  |                       |                       | obsahuje alergény     |                        |
| <b>DESIATA</b>        | <b>Chlieb na desiatu</b>                                 |                       |                       | 01                    |                        |
|                       | 03.0007  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     | Norma D: (90/0/0)      |
|                       | <b>Maslo</b>   |                       |                       |                       |                        |
|                       | 02.0006  | Norma A: (15/0/0)     | Norma B: (20/0/0)     | Norma C: (25/0/0)     | Norma D: (30/0/0)      |
| <b>OBED</b>           | <b>Syr tvrdý - školské mlieko</b>                        |                       |                       | 07                    |                        |
|                       | 02.0001  |                       |                       |                       |                        |
|                       | <b>Čaj čierny</b>  |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.0008  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
| <b>OLOVRANT</b>       | <b>Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi</b>           |                       |                       | 01                    |                        |
|                       | 05.0033  | Norma A: (180/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (220/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
|                       | <b>Sotté z kuracích prs</b>                              |                       |                       | 10                    |                        |
|                       | 09.0044  | Norma A: (86/36/50)   | Norma B: (102/42/60)  | Norma C: (118/48/70)  | Norma D: (134/54/80)   |
| <b>DESIATA</b>        | <b>Ryža dusená</b>                                       |                       |                       |                       |                        |
|                       | 17.0011  | Norma A: (110/0/0)    | Norma B: (150/0/0)    | Norma C: (170/0/0)    | Norma D: (190/0/0)     |
|                       | <b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b> |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.0026  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
| <b>OBED</b>           | <b>Jogurt ovocný</b>                                     |                       |                       |                       |                        |
|                       | 23.0005  | Norma A: (100/0/0)    | Norma B: (100/0/0)    | Norma C: (100/0/0)    | Norma D: (100/0/0)     |
|                       | <b>Jogurt ovocný</b>                                     |                       |                       |                       |                        |
|                       | 23.0005  | Norma A: (100/0/0)    | Norma B: (100/0/0)    | Norma C: (100/0/0)    | Norma D: (100/0/0)     |
| <b>OLOVRANT</b>       | <b>Rožok</b>   |                       |                       | 01                    |                        |
|                       | 03.0020  | Norma A: (50/0/0)     | Norma B: (70/0/0)     | Norma C: (80/0/0)     | Norma D: (100/0/0)     |
|                       | <b>Rožok</b>   |                       |                       | 01                    |                        |
|                       | 03.0020  | Norma A: (50/0/0)     | Norma B: (70/0/0)     | Norma C: (80/0/0)     | Norma D: (100/0/0)     |
| <b>STREDA 12.5.</b>   |  |                       |                       | obsahuje alergény     |                        |
| <b>DESIATA</b>        | <b>Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou</b>           |                       |                       | 01,07,08              |                        |
|                       | 03.5415  | Norma A: (60/0/0)     | Norma B: (100/0/0)    | Norma C: (120/0/0)    | Norma D: (150/0/0)     |
|                       | <b>Mlieko plnotučné</b>                                  |                       |                       | 07                    |                        |
|                       | 01.1013  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
| <b>OBED</b>           | <b>Polievka krupicová s vajcom</b>                       |                       |                       | 01,03,09              |                        |
|                       | 05.0053  | Norma A: (180/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (220/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
|                       | <b>Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke</b>                 |                       |                       | 01,03                 |                        |
|                       | 13.0035  | Norma A: (170/60/110) | Norma B: (205/75/130) | Norma C: (245/95/150) | Norma D: (275/105/170) |
| <b>OLOVRANT</b>       | <b>Knedľa kysnutá</b>                                    |                       |                       | 01,03,07              |                        |
|                       | 17.0005  | Norma A: (80/0/0)     | Norma B: (90/0/0)     | Norma C: (120/0/0)    | Norma D: (150/0/0)     |
|                       | <b>Stolová voda</b>                                      |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.0024  | Norma A: (200/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
| <b>DESIATA</b>        | <b>Ovocie</b>  |                       |                       |                       |                        |
|                       | 01.1061  | Norma A: (150/0/0)    | Norma B: (200/0/0)    | Norma C: (200/0/0)    | Norma D: (250/0/0)     |
|                       | <b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>                      |                       |                       | 01                    |                        |
|                       | 03.0010  | Norma A: (55/0/0)     | Norma B: (65/0/0)     | Norma C: (75/0/0)     | Norma D: (90/0/0)      |

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

10.05.2021 - 14.05.2021

|                      |   |                     |                     |                      |                      |
|----------------------|---|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
|                      | <b>Maslo</b>  |                     |                     |                      |                      |
|                      | 02.0006   | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)    | Norma D: (30/0/0)    |
|                      | <b>Zeleninová obloha - paprika</b>                        |                     |                     |                      |                      |
|                      | 02.0088   | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (19/0/0)   | Norma C: (22/0/0)    | Norma D: (30/0/0)    |
|                      | <b>Čaj ovocný</b>   |                     |                     |                      |                      |
|                      | 01.0005   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
| <b>ŠTVRTOK 13.5.</b> |   |                     |                     |                      | obsahuje alergény    |
| <b>DESIATA</b>       | <b>Chlieb na desiatu</b>                                  |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 03.0007   | Norma A: (55/0/0)   | Norma B: (65/0/0)   | Norma C: (75/0/0)    | Norma D: (90/0/0)    |
|                      | <b>Nátierka maslová s čokoládou</b>                       |                     |                     |                      | 07                   |
|                      | 02.0029   | Norma A: (20/0/0)   | Norma B: (26/0/0)   | Norma C: (32/0/0)    | Norma D: (40/0/0)    |
| <b>OBED</b>          | <b>Mlieko plnotučné</b>                                   |                     |                     |                      | 07                   |
|                      | 01.1013   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
|                      | <b>Polievka kalerábová</b>                                |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 05.0041   | Norma A: (180/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (220/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
| <b>OLOVRANT</b>      | <b>Jačmenné krúpy</b>                                     |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 04.0002   | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (18/0/0)   | Norma C: (21/0/0)    | Norma D: (24/0/0)    |
|                      | <b>Pastiersky rezeň</b>                                   |                     |                     |                      | 01,03,07             |
|                      | 07.0040   | Norma A: (76/46/30) | Norma B: (93/53/40) | Norma C: (120/60/60) | Norma D: (138/68/70) |
|                      | <b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>                      |                     |                     |                      | 07                   |
|                      | 17.0020   | Norma A: (130/0/0)  | Norma B: (195/0/0)  | Norma C: (240/0/0)   | Norma D: (295/0/0)   |
|                      | <b>Šalát uhorkový</b>                                     |                     |                     |                      |                      |
|                      | 24.0036   | Norma A: (60/0/0)   | Norma B: (90/0/0)   | Norma C: (90/0/0)    | Norma D: (120/0/0)   |
|                      | <b>Čaj zelený</b>   |                     |                     |                      |                      |
|                      | 01.0009   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
| <b>OLOVRANT</b>      | <b>Detská výživa</b>                                      |                     |                     |                      |                      |
|                      | 23.0002   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (160/0/0)  | Norma C: (170/0/0)   | Norma D: (200/0/0)   |
|                      | <b>Piškové</b>  |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 23.0007   | Norma A: (20/0/0)   | Norma B: (25/0/0)   | Norma C: (25/0/0)    | Norma D: (30/0/0)    |
| <b>PIATOK 14.5.</b>  |   |                     |                     |                      | obsahuje alergény    |
| <b>DESIATA</b>       | <b>Sendvič</b>  |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 03.0023   | Norma A: (50/0/0)   | Norma B: (70/0/0)   | Norma C: (80/0/0)    | Norma D: (100/0/0)   |
|                      | <b>Maslo</b>  |                     |                     |                      |                      |
|                      | 02.0006   | Norma A: (15/0/0)   | Norma B: (20/0/0)   | Norma C: (25/0/0)    | Norma D: (30/0/0)    |
| <b>OBED</b>          | <b>Mlieko banánové</b>                                    |                     |                     |                      | 07                   |
|                      | 01.0014   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
|                      | <b>Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu</b> |                     |                     |                      | 01,07                |
|                      | 05.0162   | Norma A: (180/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (220/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
| <b>OLOVRANT</b>      | <b>Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou</b>     |                     |                     |                      |                      |
|                      | 15.0037   | Norma A: (160/0/0)  | Norma B: (205/0/0)  | Norma C: (240/0/0)   | Norma D: (280/0/0)   |
|                      | <b>Posýпка strúhanková na cestoviny</b>                   |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 16.0005   | Norma A: (25/0/0)   | Norma B: (32/0/0)   | Norma C: (40/0/0)    | Norma D: (48/0/0)    |
|                      | <b>Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie</b>                   |                     |                     |                      |                      |
|                      | 01.0044   | Norma A: (200/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
| <b>OLOVRANT</b>      | <b>Ovocie</b>   |                     |                     |                      |                      |
|                      | 01.1061   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |
|                      | <b>Chlieb na olovrant</b>                                 |                     |                     |                      | 01                   |
|                      | 03.0009   | Norma A: (55/0/0)   | Norma B: (65/0/0)   | Norma C: (75/0/0)    | Norma D: (90/0/0)    |
| <b>OLOVRANT</b>      | <b>Nátierka z tuniaka s mrkvou</b>                        |                     |                     |                      | 04                   |
|                      | 02.0072   | Norma A: (20/0/0)   | Norma B: (26/0/0)   | Norma C: (32/0/0)    | Norma D: (40/0/0)    |
|                      | <b>Čaj čierny</b>   |                     |                     |                      |                      |
|                      | 01.0008   | Norma A: (150/0/0)  | Norma B: (200/0/0)  | Norma C: (200/0/0)   | Norma D: (250/0/0)   |

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
10 Horčica

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Uličná Daniela  
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava  
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)