

02.11.2021 - 05.11.2021

UTOROK 2.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné v ks			
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka z fazuľkových strukov			01,07
	05.0103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Kuracie prsia s ananásom			
	09.0021	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (112/0/0)	Norma C: (138/0/0)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
OBED	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie			
	01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Nátierka vajíčková s pretlakom			03
	02.0062	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 3.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami			01,07
	05.0066	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Švédsky rezeň			01,07
	07.0041	Norma A: (80/36/44)	Norma B: (98/42/56)	Norma C: (118/48/70)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
OBED	Kyslá uhorka			
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)
	Stolová voda			
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Jablká - školské ovocie			
	21.0002			
	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou			01
	03.5115	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
OLOVRANT	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 4.11.				obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka (sladké pečivo)			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko vanilkové (plnotučné)			07
	01.1018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi			01
	05.0106	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Bifteky ruský			01,03,07,09
	13.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110)
	Cestoviny prílohové			01
	16.0001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)
OBED	Čaj čierny s citrónom			
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

02.11.2021 - 05.11.2021

	Cereálna tyčinka				01,08
	23.0017	Norma A: (35/0/0)	Norma B: (35/0/0)	Norma C: (35/0/0)	Norma D: (35/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky				
02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	Norma D: (36/0/0)	
	Čaj zelený				
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 5.11.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný				01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka tvarohová s jahodami				07
	02.0052	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Biela káva				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka rybacia zimná				01,04,09
	05.0154	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	Norma D: (250/21/0)
	Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami				03,07,12
	15.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0)	Norma D: (360/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	01.0048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Sendvič				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika				
02.0088	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
 07 Mlieko
 12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia
 08 Orechy

04 Ryby
 09 Zeler