

14.02.2022 - 18.02.2022

| PONDELOK 14.2. | | | | | obsahuje alergény | |
|---------------------|--|--------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| DESIATA | Žemľa | | | | 01 | |
| | 03.0014 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| | Maslo | | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| OBED | Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu | | | | | |
| | 01.0040 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa | | | | 07,09 | |
| | 05.0107 | Norma A: (180/11/0) | Norma B: (200/13/0) | Norma C: (220/13/0) | Norma D: (250/15/0) | |
| OLOVRANT | Rezance domáce s tvarohom | | | | 01,03,07 | |
| | 15.0038 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (260/0/0) | Norma C: (310/0/0) | Norma D: (380/0/0) | |
| | Mlieko - školské mlieko | | | | 07 | |
| | 01.0014 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant celozrnný | | | | 01 | |
| | 03.0010 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| | Nátierka z rybieho filé | | | | 04 | |
| | 02.0070 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| OLOVRANT | Čaj čierny | | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | UTOROK 15.2. | | | | | obsahuje alergény |
| | DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| 03.0007 | | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| Maslo | | | | | | |
| 02.0006 | | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| OBED | Syr tvrdý - školské mlieko | | | | 07 | |
| | 02.0001 | | | | | |
| | Čaj ovocný | | | | | |
| | 01.0005 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Polievka cibuľová so zemiakmi | | | | 01,07 | |
| | 05.0011 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Kuracie prsia po kaukazsky | | | | 01 | |
| | 09.0020 | Norma A: (106/36/70) | Norma B: (132/42/90) | Norma C: (148/48/100) | Norma D: (174/54/120) | |
| | Bulgur s pečenou cestovinou | | | | 01 | |
| | 17.0075 | Norma A: (110/0/0) | Norma B: (140/0/0) | Norma C: (160/0/0) | Norma D: (190/0/0) | |
| | Kyslá uhorka | | | | | |
| | 24.0001 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (70/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| OLOVRANT | Voda s ovocným sirupom a citrónom | | | | | |
| | 01.0028 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) | | | | 07 | |
| | 23.0006 | Norma A: (100/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (100/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| OLOVRANT | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) | | | | 07 | |
| | 23.0006 | Norma A: (100/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (100/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| | Rožok | | | | 01 | |
| 03.0020 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | | |
| STREDA 16.2. | | | | | obsahuje alergény | |
| DESIATA | Sladké pečivo | | | | 01 | |
| | 03.5015 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) | |
| | Maslo | | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| OBED | Mlieko - Granko | | | | 07 | |
| | 01.1062 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Polievka cicerová so zeleninou | | | | | |
| | 05.0178 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Bravčové mäso s peperonátou a gril. šampiňónmi | | | | | |
| | 07.0052 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (90/0/0) | Norma D: (110/0/0) | |
| | Zemiaková kaša I. (XII.-II.) | | | | 07 | |
| | 17.0019 | Norma A: (130/0/0) | Norma B: (195/0/0) | Norma C: (240/0/0) | Norma D: (295/0/0) | |
| OBED | Čaj čierny s citrónom | | | | | |
| | 01.0010 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

14.02.2022 - 18.02.2022

| | | | | | |
|----------------------|---|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Ovocie | | | | |
| | 01.1061 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant | | | | 01 |
| | 03.0009 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Zeleninová obloha - red'kovka | | | | |
| | 02.0091 | Norma A: (12/0/0) | Norma B: (16/0/0) | Norma C: (20/0/0) | Norma D: (24/0/0) |
| | Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| ŠTVRTOK 17.2. | | | | | obsahuje alergény |
| DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka maslová s čokoládou | | | | 07 |
| | 02.0029 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| | Mlieko školské | | | | 07 |
| | 01.0002 | | | | |
| OBED | Polievka zo zeleného hrášku | | | | 01 |
| | 05.0135 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Bifteľ ruský | | | | 01,03,07,09 |
| | 13.0002 | Norma A: (120/50/70) | Norma B: (150/60/90) | Norma C: (180/70/110) | Norma D: (210/80/130) |
| | Cestoviny prílohové | | | | 01 |
| | 16.0001 | Norma A: (120/0/0) | Norma B: (140/0/0) | Norma C: (165/0/0) | Norma D: (185/0/0) |
| | Voda s pomarančovou šťavou | | | | |
| | 01.0049 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Ovocná šťava - školské ovocie | | | | |
| | 01.0029 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (200/0/0) |
| OLOVRANT | Sendvič | | | | 01 |
| | 03.0023 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Zeleninová obloha - cibuľa jarná | | | | |
| 02.0083 | Norma A: (10/0/0) | Norma B: (12/0/0) | Norma C: (15/0/0) | Norma D: (19/0/0) | |
| | Čaj ovocný s medom | | | | |
| | 01.0006 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| PIATOK 18.2. | | | | | obsahuje alergény |
| DESIATA | Pečivo celozrnné v ks | | | | |
| | 03.5013 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) |
| | Biela káva - školské mlieko | | | | 01,07 |
| | 01.0001 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OBED | Polievka z miešaných strukovín mliečna | | | | 01,07 |
| | 05.0112 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| | Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami | | | | 03,07,12 |
| | 15.0027 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (250/0/0) | Norma C: (290/0/0) | Norma D: (360/0/0) |
| | Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie | | | | |
| | 01.0044 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant celozrnný | | | | 01 |
| | 03.0010 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) |
| | Nátierka liptovská | | | | 07 |
| | 02.0028 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) |
| | Čaj ovocný | | | | |
| | 01.0005 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) |

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler04 Ryby
12 Kyslíčnik siričityUličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJPendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)