

07.03.2022 - 11.03.2022

PONDELOK 7.3.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka drožďová</b>			03	
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Biela káva</b>			01,07	
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka špenátová s mäsom a zeleninou-zelené šči</b>			01,03,09	
	05.0099	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)
OLOVRANT	<b>Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokozmrazené</b>			01,07	
	14.0062	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (240/0/0)
	<b>Čaj čierny so sirupom</b>				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 8.3.	<b>Sladké pečivo - plnené krémom</b>			01	
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Detký bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>				
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
DESIATA	<b>Pečivo celozrnné</b>			01	
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	<b>Mlieko - Granko</b>			07	
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka kuracia</b>			09	
	05.0083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/17/0)
OLOVRANT	<b>Cestovina - niťovky</b>			01	
	04.6103	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0)	Norma D: (20/0/0)
	<b>Kuracie stehná pečené na masle</b>			01	
	09.0030	Norma A: (122/72/50)	Norma B: (150/90/60)	Norma C: (170/105/65)	Norma D: (210/135/75)
OBED	<b>Zemiaková kaša II. (III.-VI.)</b>			07	
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s ananásom</b>				
	24.0012	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)
OLOVRANT	<b>Stolová voda</b>				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant</b>			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
STREDA 9.3.	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - reďkovka</b>				
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
DESIATA	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na desiatu</b>			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
OBED	<b>Nátierka maslová s čokoládou</b>			07	
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	<b>Mlieko plnotučné</b>			07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	<b>Polievka zemiaková</b>			01	
	05.0127	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Pohánka</b>				
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)
	<b>Pasta sciuitta</b>			01,07	
	13.0043	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
OBED	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

07.03.2022 - 11.03.2022

	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>			
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Jablká - školské ovocie</b>			
	21.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou</b>			01,07,08
	03.5415	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	<b>Čaj z rakytníka</b>			
	01.0004	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
<b>ŠTVRTOK 10.3.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Vianočka (sladké pečivo)</b>			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko vanilkové - školské mlieko</b>			07
	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z tekvice hokkaidó</b>			07
	05.0172	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Bravčové plátky so zeleninou a orechmi</b>			08
	07.0053	Norma A: (71/36/35)	Norma B: (87/42/45)	Norma C: (108/48/60) Norma D: (129/54/75)
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>			
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0) Norma D: (36/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>PIATOK 11.3.</b>			
	obsahuje alergény			
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka avokádová</b>			07
	02.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Čaj čierny s mliekom</b>			07
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi</b>			01,07
	05.0111	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>			01,03,07,12
	15.0064	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0) Norma D: (360/0/0)
	<b>Ovocná šťava - školské ovocie</b>			
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Pečivo vodové v ks</b>			01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (120/0/0)
	<b>Syr tvrdý</b>			07
	02.0096	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj ovocný s medom</b>			
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
08 Orechy03 Vajcia  
09 Zeler07 Mlieko  
12 Kysličník siričitýUličná Daniela  
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJPendráková Miroslava  
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)