

06.06.2022 - 10.06.2022

PONDELOK 6.6.					obsahuje alergény	
DESIATA	Rožok				01	
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OBED	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné)				01,07	
	01.1019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka írska				01,07,09	
	05.0040	Norma A: (180/15/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/19/0)	Norma D: (250/20/0)	
OLOVRANT	Kapustné fľačky 2				01	
	13.0064	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (280/0/0)	Norma C: (320/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
	Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu					
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01	
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OLOVRANT	Zeleninová obloha - paradajky					
	02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	Norma D: (36/0/0)	
	Čaj čierny					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 7.6.					obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka džemová					
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Mlieko plnotučné				07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi				01,07	
	05.0130	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Kurací rarášik				07	
	09.0067	Norma A: (65/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Ryža dusená					
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
OLOVRANT	Voda s citrónovou šťavou					
	01.0048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Lupáčka				01,07	
	03.0002					
OLOVRANT	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj					
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	STREDA 8.6.					obsahuje alergény
	DESIATA	Krupicová kaša				01,07
15.0016		Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
Polievka fazuľová s fľačkami					01,09	
05.0017		Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke				01,03	
	13.0035	Norma A: (170/60/110)	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)	Norma D: (275/105/170)	
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07	
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)	
OLOVRANT	Čaj zelený					
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Ovocie					
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OLOVRANT	Zeleninová obloha - reďkovka					
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

06.06.2022 - 10.06.2022

	Čaj ovocný					
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 9.6.					obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu				01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka tvarohová s jablkami				07	
	02.0051	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Biela káva				01,07	
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka hráškový krém				01,07	
	05.0149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Krutóny s medvedím cesnakom				01	
	04.0025	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (15/0/0)	Norma D: (20/0/0)	
	Hovädzie mäso varené				09	
	06.0053	Norma A: (34/0/0)	Norma B: (40/0/0)	Norma C: (46/0/0)	Norma D: (52/0/0)	
	Omáčka kôprová				01,07	
	19.0004	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (120/0/0)	Norma C: (130/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
OLOVRANT	Knedľa kysnutá				01,03,07	
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
	Stolová voda					
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Žemľa -cereálna				01	
	03.0024	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
PIATOK 10.6.	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	PIATOK 10.6.					obsahuje alergény
	DESIATA	Pečivo tukové v ks				
		03.5011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
		Maslo				
		02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	OBED	Mlieko karamelové				07
		01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
		Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
05.0115		Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
Žemľovka s tvarohom a jablkami					01,03,07,12	
15.0064		Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (360/0/0)	
OLOVRANT	Prírodná ovocná šťava					
	01.0044	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Chlieb na desiatu celozrnný				01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
OLOVRANT	Nátierka zeleninová letná				03,07	
	02.0075	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	Čaj ovocný					
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler03 Vajcia
12 Kysličník siričity

07 Mlieko