

02.11.2022 - 04.11.2022

STREDA 2.11.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01	
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka špenátová</b>			03,07	
	02.0042	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny s mliekom</b>			07	
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka brokolicovo-karfiolová</b>			07,08	
	05.0159	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	<b>Bravčové stehno na šampiňónoch</b>			01	
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
	<b>Ryža dusená</b>				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OBED	<b>Voda s ovocným sirupom a citrónom</b>				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rožok</b>			01	
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 3.11.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Vianočka (sladké pečivo)</b>			01	
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	<b>Mlieko - Granko</b>			07	
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka hráškový krém</b>			01,07	
	05.0149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>			01	
	04.0016	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	<b>Biftek ruský</b>			01,03,07,09	
	13.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110)	Norma D: (210/80/130)
OBED	<b>Cestoviny - kolienka</b>			01	
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
	<b>Čaj z granátového jablka s príchuťou malín</b>				
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01	
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OLOVRANT	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>				
	24.0076	Norma A: (30/0/0)	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (45/0/0)	Norma D: (60/0/0)
	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 4.11.				obsahuje alergény	
DESIATA	<b>Krupicová kaša</b>			01,07	
	15.0016	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)
OBED	<b>Polievka šošovicová so zeleninou</b>			01,09	
	05.0097	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Granadiersky pochod so syrom</b>			01,07	
	14.0008	Norma A: (170/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (300/0/0)	Norma D: (350/0/0)
OBED	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom</b>				
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

02.11.2022 - 04.11.2022

	<b>Nátierka z rybieho filé</b>				04
02.0070	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
	<b>Čaj čierny s medom</b>				
01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko

03 Vajcia  
08 Orechy

04 Ryby  
09 Zeler

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)