

28.11.2022 - 02.12.2022

PONDELOK 28.11.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Žemľa -cereálna</b>				01
	03.0024	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
DESIATA	<b>Biela káva</b>				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka cicerová so zeleninou a mäsom</b>				09
OBED	05.0158	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	<b>Šišky s džemom</b>				01,03,07
	15.0041	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (300/0/0)
	<b>Ovocná šťava - školské ovocie</b>				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka kuracia s jablkami</b>				07
	02.0024	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	<b>Čaj čierny</b>				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 29.11.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka medová</b>				
	02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	<b>Mlieko - školské mlieko</b>				07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Polievka karfiolová so syrovou lievankou</b>				01,03,07
OBED	05.0047	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Kuracie stehná na spôsob sviečkovej</b>				01,07,09,10
	09.0031	Norma A: (131/36/95)	Norma B: (162/42/120)	Norma C: (168/48/120)	Norma D: (184/54/130)
	<b>Cestoviny - kolienka</b>				01
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
OLOVRANT	<b>Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom</b>				
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rožok</b>				01
OLOVRANT	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Det'ský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>				
OLOVRANT	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 30.11.					obsahuje alergény
DESIATA	<b>Krupicová kaša</b>				01,07
	15.0016	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)	Norma D: (360/0/0)
OBED	<b>Polievka fazuľová s kyslou kapustou</b>				01,07
	05.0018	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové stehno po juhoslovansky</b>				01
	07.0020	Norma A: (96/36/60)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
	<b>Ryža dusená</b>				
17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
OBED	<b>Ovocná šťava</b>				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>				
02.0092	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	Norma D: (36/0/0)	
OLOVRANT	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

28.11.2022 - 02.12.2022

<b>ŠTVRTOK 1.12.</b>				obsahuje alergény	
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová</b>			07	
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>DESIATA</b>	<b>Mlieko - školské mlieko</b>			07	
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>OBED</b>	<b>Polievka zeleninová</b>			09
		05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>Mrvenica</b>			01,03		
04.0014		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (30/0/0)	Norma D: (40/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Gemerská roláda</b>			01	
	06.0003	Norma A: (64/34/30)	Norma B: (90/40/50)	Norma C: (106/46/60)	Norma D: (126/54/72)
	<b>Zemiaková kaša (IX.-XI.)</b>			07	
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Kyslá uhorka</b>				
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Stolová voda</b>				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Sladké pečivo - plnené krémom</b>			01	
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	<b>Čaj ovocný s medom</b>				
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>PIATOK 2.12.</b>				obsahuje alergény	
<b>DESIATA</b>	<b>Anglické chlebičky</b>			01,03,07	
	02.0001	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (110/0/0)	Norma D: (140/0/0)
	<b>Čaj z granátového jablka s príchutou malín</b>				
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka šošovicová so zemiakmi</b>			01	
	05.0098	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Špenátové halušky so syrovou omáčkou</b>			01,03,07	
	14.0046	Norma A: (200/150/50)	Norma B: (250/180/70)	Norma C: (290/210/80)	Norma D: (345/250/95)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko školské</b>			07	
	01.0002				
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant</b>			01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - red'kovka</b>				
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Čaj čierny s citrónom</b>				
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler03 Vajcia  
10 Horčica

07 Mlieko

Uličná Daniela  
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJPendráková Miroslava  
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)