

13.03.2023 - 17.03.2023

| PONDELOK 13.3. | | | | | obsahuje alergény | |
|-----------------------------|---|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| DESIATA | Rožok | | | | 01 | |
| | 03.0020 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (80/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| | Maslo | | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| OBED | Mlieko karamelové (plnotučné) | | | | 07 | |
| | 01.1015 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Polievka šošovicová s párkom | | | | 01,06,09 | |
| | 05.0091 | Norma A: (180/9/0) | Norma B: (200/13/0) | Norma C: (220/14/0) | Norma D: (250/15/0) | |
| OBED | Granadiersky pochod so syrom | | | | 01,07 | |
| | 14.0008 | Norma A: (170/0/0) | Norma B: (240/0/0) | Norma C: (300/0/0) | Norma D: (350/0/0) | |
| | Kyslá uhorka | | | | | |
| | 24.0001 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (70/0/0) | Norma C: (70/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| OBED | Prírodná ovocná šťava | | | | | |
| | 01.0044 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Chlieb na olovrant celozrnný | | | | 01 | |
| | 03.0010 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| OBED | Nátierka kuracia s vajíčkami | | | | 03,07,10 | |
| | 02.0023 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| | Čaj čierny | | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| UTOROK 14.3. | | | | | obsahuje alergény | |
| DESIATA | Sladké pečivo v ks | | | | 01 | |
| | 03.5615 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) | Norma D: (150/0/0) | |
| | Mlieko vanilkové (plnotučné) | | | | 07 | |
| | 01.1018 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Polievka kuracia | | | | 09 | |
| | 05.0083 | Norma A: (180/10/0) | Norma B: (200/15/0) | Norma C: (220/15/0) | Norma D: (250/17/0) | |
| | Cestovina - niťovky | | | | 01 | |
| | 04.6103 | Norma A: (13/0/0) | Norma B: (15/0/0) | Norma C: (17/0/0) | Norma D: (20/0/0) | |
| OBED | Kuracie stehná pečené - kalibrované | | | | | |
| | 09.0046 | Norma A: (135/85/50) | Norma B: (160/100/60) | Norma C: (180/115/65) | Norma D: (205/130/75) | |
| | Ryža dusená | | | | | |
| | 17.0011 | Norma A: (110/0/0) | Norma B: (150/0/0) | Norma C: (170/0/0) | Norma D: (190/0/0) | |
| OBED | Kompót miešaný s nálevom | | | | | |
| | 20.0015 | Norma A: (120/0/0) | Norma B: (140/0/0) | Norma C: (140/0/0) | Norma D: (150/0/0) | |
| | Chlieb na olovrant | | | | 01 | |
| | 03.0009 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| OBED | Maslo | | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) | Norma D: (30/0/0) | |
| | Zeleninová obloha - paprika | | | | | |
| | 24.0076 | Norma A: (30/0/0) | Norma B: (45/0/0) | Norma C: (45/0/0) | Norma D: (60/0/0) | |
| OBED | Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) | | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | STREDA 15.3. | | | | | obsahuje alergény |
| | DESIATA | Chlieb na desiatu | | | | 01 |
| 03.0007 | | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (90/0/0) | |
| Nátierka syrová pena | | | | 07 | | |
| 02.0039 | | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) | Norma D: (40/0/0) | |
| OBED | Čaj čierny s mliekom | | | | 07 | |
| | 01.0003 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| | Polievka milánska | | | | 01,03,07 | |
| | 05.0058 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |
| OBED | Zemiaková musaka | | | | 01,03,07 | |
| | 13.0065 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (260/0/0) | Norma C: (300/0/0) | Norma D: (350/0/0) | |
| | Šalát z čínskej kapusty s kukuricou | | | | | |
| | 24.0045 | Norma A: (50/0/0) | Norma B: (75/0/0) | Norma C: (75/0/0) | Norma D: (100/0/0) | |
| OBED | Stolová voda | | | | | |
| | 01.0024 | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) | Norma D: (250/0/0) | |

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendraková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

13.03.2023 - 17.03.2023

| | | | | | |
|---|--|---|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | Jablká - školské ovocie | | | | |
| | 21.0002 | | | | |
| OLOVRANT | Lupáčka | | | 01,07 | |
| | 03.0002 | | | | |
| | Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj | | | | |
| | 01.0064 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| ŠTVRTOK 16.3. | | | | obsahuje alergény | |
| DESIATA | Vianočka (sladké pečivo) | | | 01 | |
| | 03.0015 | Norma A: (60/0/0) | Norma B: (100/0/0) | Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0) | |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0) | |
| DESIATA | Mlieko - Granko | | | 07 | |
| | 01.1062 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| | OBED | Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom | | | 01,03 |
| | | 05.0076 | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0) |
| Bravčové stehno pečené | | | | | |
| 07.0009 | Norma A: (68/36/32) | Norma B: (84/42/42) | Norma C: (110/48/62) Norma D: (134/52/82) | | |
| OBED | Kapusta kyslá dusená | | | | |
| | 17.0089 | Norma A: (110/0/0) | Norma B: (130/0/0) | Norma C: (160/0/0) Norma D: (200/0/0) | |
| | Knedľa kysnutá | | | 01,03,07 | |
| | 17.0005 | Norma A: (80/0/0) | Norma B: (90/0/0) | Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0) | |
| OBED | Čaj čierny | | | | |
| | 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| | Ovocie | | | | |
| | 01.1061 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| OLOVRANT | Chlieb na olovrant celozrnný | | | 01 | |
| | 03.0010 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0) | |
| | Maslo | | | | |
| | 02.0006 | Norma A: (15/0/0) | Norma B: (20/0/0) | Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0) | |
| | Zeleninová obloha - red'kovka | | | | |
| 02.0091 | Norma A: (12/0/0) | Norma B: (16/0/0) | Norma C: (20/0/0) Norma D: (24/0/0) | | |
| OLOVRANT | Čaj čierny s citrónom | | | | |
| | 01.0010 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| | PIATOK 17.3. | | | | obsahuje alergény |
| | DESIATA | Chlieb na desiatu | | | 01 |
| | | 03.0007 | Norma A: (55/0/0) | Norma B: (65/0/0) | Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0) |
| Nátierka sardinková | | | | 04 | |
| 02.0034 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (26/0/0) | Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0) | | |
| DESIATA | Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu | | | | |
| | 01.0040 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| | OBED | Polievka z tekvice hokkaidó | | | 07 |
| 05.0172 | | Norma A: (180/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0) | |
| Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami | | | | 03,07,12 | |
| 15.0027 | | Norma A: (200/0/0) | Norma B: (250/0/0) | Norma C: (290/0/0) Norma D: (360/0/0) | |
| Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) | | | | | |
| 01.0008 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (200/0/0) | Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0) | | |
| OBED | Detská výživa | | | | |
| | 23.0002 | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (160/0/0) | Norma C: (170/0/0) Norma D: (200/0/0) | |
| | OLOVRANT | Detská výživa | | | |
| 23.0002 | | Norma A: (150/0/0) | Norma B: (160/0/0) | Norma C: (170/0/0) Norma D: (200/0/0) | |
| OLOVRANT | Piškóty | | | 01 | |
| | 23.0007 | Norma A: (20/0/0) | Norma B: (25/0/0) | Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0) | |

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby
09 Zeler

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)