

30.10.2023 - 03.11.2023

PONDELOK 30.10.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Cereálne výrobky s mliekom</b>			01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)
OBED	<b>Polievka gulášová srbská</b>			01
	05.0026	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)
	<b>Buchty na pare plnené lekvárom</b>			01,03,07
	15.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)
	<b>Posýpka kakaová na buchty</b>			
	16.0007	Norma A: (36/0/0)	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (57/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava</b>			
01.0044	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	<b>Cereálna tyčinka</b>			01,08
	23.0017	Norma A: (35/0/0)	Norma B: (35/0/0)	Norma C: (35/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	
	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 31.10.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka džemová</b>			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou</b>			09
OBED	05.0095	Norma A: (189/9/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)
	<b>Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou *</b>			01,03,07,10
	14.0031	Norma A: (80/50/30)	Norma B: (115/75/40)	Norma C: (140/90/50)
	<b>Zemiaky opekané</b>			
	17.0030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom</b>			
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Jogurt ovocný</b>			
	23.0005	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	<b>Pečivo vodové</b>			01
	03.0012	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
ŠTVRTOK 2.11.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Pečivo celozrnné</b>			01
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Mlieko kakaové - granko</b>			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom</b>			01,03
OBED	05.0076	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Bravčové stehno na šampiňónoch</b>			01
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	<b>Ladový čaj s vitamínom C (rôzne príchute)</b>			
	01.0068	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová s cesnakom</b>			07
02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	

Uličná Daniela

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

30.10.2023 - 03.11.2023

	<b>Čaj zelený</b>			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>PIATOK 3.11.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka drožďová</b>			07
	02.0101	Norma A: (16/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Biela káva</b>			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi</b>			01,09
	05.0035	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Špagety so syrom a kečupom</b>			01,07
	14.0035	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
	<b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Sladké pečivo v ks -šatôčka</b>			01,07
<b>OLOVRANT</b>	03.0004			
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
08 Orechy03 Vajcia  
09 Zeler07 Mlieko  
10 Horčica