

29.01.2024 - 02.02.2024

PONDELOK 29.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo vodové v ks			01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko kakaové - granko			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom			09
	05.0158	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)
OBED	Halušky so syrom a smotanou *			01,03,07
	14.0010	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Mlieko - školské mlieko			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Čaj zelený			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Nátierka šunková s vajcom			03,07
	02.0047	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 30.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom			01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)
OBED	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi			01,07
	05.0093	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Pasta sciutta *			01,07
	13.0043	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)
	Šalát zo sterilizovanej cvikly			
	24.0065	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika			
	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
STREDA 31.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka džemová			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
DESIATA	Mlieko - školské mlieko			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka zo zeleného hrášku			01
	05.0135	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Pohánka			
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)
	Bravčové karé po čínsky			
	07.0005		Norma B: (92/42/50)	Norma C: (103/48/55)
	Zemiakové pyré I.			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

29.01.2024 - 02.02.2024

	Ovocné pyré - školské ovocie			
	21.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Ovocné pyré - školské ovocie			
	21.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Piškóty			01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
ŠTVRTOK 1.2.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo v ks			01,07
	03.0001			
	Mlieko vanilkové			07
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank			01,03,07
	05.0074	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Hovädzí guláš maďarský			01
	06.0008	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	Čaj ovocný s medom a citrónom			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka tvarohová s cesnakom			07
	02.0050	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 2.2.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou			01,07
	02.0067	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka rybacia zimná			01,04,09
	05.0154	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)
	Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami			03,07,12
	15.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%			
	01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Pečivo tukové-sendvič			01
	03.0019	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Syr tvrdý - strúhaný			07
	04.0026	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (15/0/0)
	Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
12 Kyslíčnik siričity